

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kadar asam urat pada lansia sebelum diberikan rebusan cengkeh di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate dengan rata-rata 8,41 mg/dl.
2. Kadar asam urat pada lansia setelah diberikan rebusan cengkeh di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate dengan rata-rata 6,39 mg/dl.
3. Ada pengaruh air rebusan seledri terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate.

B. Saran

1. Bagi lansia penderita asam urat
Bagi lansia penderita asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Gambesi Kota Ternate hendaknya rutin mengonsumsi rebusan cengkeh 2 kali sehari sebanyak 200cc setiap pagi dan sore hari setelah makan.
2. Bagi Puskesmas Gambesi
Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengobatan alternatif tambahan khususnya pada penderita asam urat yang obat-obatan diberikan saat penatalaksanaan asam urat sehingga resiko penyakit yang dapat timbul karena efek obat dapat diminimalisir.
3. Bagi Institusi pendidikan
Bagi institusi pendidikan dalam memberikan rebusan cengkeh bisa sebagai upaya promosi kesehatan dalam meningkatkan tambahan ilmu bagi profesi keperawatan dalam pengembangan ilmu dan skill dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luar.