

PENGARUH INTERVENSI AREN (Aroma Terapi Lavender dan Rendam Kaki) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FENYSHA UTAMI

222201156

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH INTERVENSI AREN (Aroma Terapi Lavender dan Rendam Kaki) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

SKRIPSI

Diajukan oleh :

FENYSHA UTAMI

NPM. 222201156

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Maret 2024

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing


Ns. Novita Nirmalasari, M.Kep.
NIDN.0501118801


Anastasia Suci S. MNg.
NIDN.052002802

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, MNS.
NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fenysha Utami
NPM : 222201156
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : **Pengaruh Intervensi Aren (Aroma Terapi Lavender dan Rendam Kaki) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 15 Maret 2024



(Fenysha Utami)

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Intervensi Aroma terapi Lavender Dan Rendam Kaki Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu”**. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Utari, MNS. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Anastasia Suci Sukmawati, MNg. selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, memberikan waktu, pemikiran, serta saran yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Novita Nirmalasari, M.Kep. selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan banyak tambahan ilmu.
4. Kepala Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu yang telah memberikan izin serta diperbolehkan melakukan penelitian.
5. Bapak/Ibu yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tiada hentinya selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan skripsi ini.

Bengkulu, 15 Maret 2024



(Fenysa Utami)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Lansia.....	7
B. Konsep Tekanan Darah.....	13
C. Relaksasi	25
D. Hidroterapi	26
E. Aromaterapi.....	27
F. Fisiologi Relaksasi	33
G. Fisiologi Merendam Kaki dengan Air Hangat.....	34
H. Fisiologi Aromaterapi	35
I. Kerangka Teori.....	36
J. Kerangka Konsep.....	37
K. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38

B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	42
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	43
H. Etika Penelitian	45
I. Pelaksanaan Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Analisis Univariat	51
2. Analisa Bivariat.....	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 2.2	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Kelompok Intervensi (n=31)	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Kelompok Kontrol (n=31)	52
Tabel 4.3	Rata-Rata Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Perlakuan	53
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Data Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	54
Tabel 4.5	Hasil Uji Homogenitas Data Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sesudah Diberikan Perlakuan.....	55
Tabel 4.6	Perbedaan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.7	Perbedaan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	36
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	37
Bagan 3. Desain Penelitian	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Bersedia Berpartisipasi Menjadi Responden Penelitian	71
Lampiran 3.	SOP (Standar Operasional Prosedur)	72
Lampiran 4.	Panduan Prosedur Tindakan Pengukuran Tekanan Darah	73
Lampiran 5.	Karakteristik Responden Lembar Observasi.....	74
Lampiran 6.	Lembar Observasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Kelompok Intervensi.....	76
Lampiran 7.	Lembar Observasi Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol	77
Lampiran 8.	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 9.	Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 10.	Surat Etik.....	84
Lampiran 11.	Dokumentasi	85
Lampiran 12.	Hasil perhitungan SPSS	86
Lampiran 13.	Jadwal Penelitian.....	98
Lampiran 14.	Lembar Bimbingan Konsul.....	100
Lampiran 13.	Hasil Cek Plagiarisme	102