

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pengaruh Pemberian AREN (Aromaterapi lavender dan Rendam Kaki) terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi, maka dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia responden kelompok intervensi di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu adalah 63 tahun, dibandingkan pada kelompok kontrol yang berusia 61 tahun. Baik pada kelompok kontrol (77,4%) maupun kelompok intervensi (51,6%), mayoritas responden hanya tamat SMA. Pada kelompok intervensi, mayoritas responden (45,2%) adalah ibu rumah tangga, namun pada kelompok kontrol, pekerjaan ini mencapai 80,6%. Saat presentasi, 77,4% responden pada kelompok intervensi dan 93,5 persen responden pada kelompok kontrol adalah perempuan.
2. Sebelum mendapat AREN (Lavender Aroma Therapy dan Foot Soak), rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok intervensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi adalah 165/91 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok kontrol adalah 155,91/88 mmHg tanpa pengobatan apa pun.
3. Setelah mendapat intervensi AREN (Lavender Aroma Therapy dan Rendam Kaki), rata-rata tekanan darah responden pada pengukuran tekanan darah post test adalah 137/85 mmHg, sedangkan pada kelompok kontrol adalah 147/83 mmHg.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada:

1. Bagi Masyarakat

Hal ini bertujuan agar masyarakat umum, khususnya penderita hipertensi, dapat belajar bagaimana mengelola kondisinya dengan lebih mudah dan alami tanpa memerlukan obat-obatan. Hal ini juga bermanfaat bagi semua kelompok, terutama mereka yang menderita hipertensi, untuk menurunkan tekanan darah tanpa menggunakan obat-obatan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan melalui seminar ilmiah atau pengabdian masyarakat, institusi pendidikan di bidang kesehatan dapat mengikuti AREN (Lavender Aroma Therapy dan Rendam Kaki) sebagai sarana pengendalian tekanan darah.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian selanjutnya diharapkan mampu menghasilkan penelitian yang lebih komprehensif dan unggul dengan memanfaatkan jumlah sampel yang lebih banyak. selain menenangkan ruangan dan menawarkan aromaterapi untuk membantu menurunkan tekanan darah, sehingga manfaat AREN (Lavender Aroma Therapy dan Rendam Kaki) dapat dirasakan lebih luas.