

PENGARUH AROMATERAPI KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANNI*) TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* PADA SISWI SMP NEGERI 4 GAMPING

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ASRI NURSYARIFAH
222201168

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN
**PENGARUH AROMATERAPI KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANNI*)
TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* PADA SISWI SMP
NEGERI 4 GAMPING**

Diajukan Oleh:

ASRI NURSYARIFAH
222201168

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Juli 2024

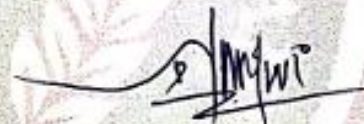
Mengesahkan

Penguji



Dwi Susanti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 05-3005-8401

Pembimbing



Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 05-0802-8301

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP. 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Asri Nursyarifah
NPM : 222201168
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanni*) Terhadap Penurunan *Dismenorea* Pada Siswi SMP Negeri 4 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Juli 2024



Asri Nursyarifah

PRAKATA

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanni*) Terhadap Penurunan *Dismenorea* Pada Siswi SMP Negeri 4 Gamping” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan hingga terwujudnya Skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, S.Kep., MNS selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan bimbingan selama proses pendidikan sarjana ini.
4. Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing Skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi.
5. Dwi Susanti, M.Kep selaku dosen penguji yang dengan sabar memberikan saran serta arahan dalam penyusunan Skripsi.
6. Kedua orang tua ku Ayahanda Hery Irianto dan Ibunda tersayang Luluk Dwi Wati selaku orang tua peneliti yang telah membesarkan, mendidik dan tidak pernah lelah memberikan kebutuhan materi, motivasi dan semangat. Lantunan do'a tidak pernah henti mengalir yang menjadi harapan dan kekuatan peneliti dalam menggapai Impian.

7. Kakek-kakek ku Subani (Alm), Sarpan (Alm), Rujito (Alm), dan Nenek-nenek ku tercinta Ropingah, Minkurniati (Almh) dan Mijah (Almh) selaku Kakek dan Nenek dari peneliti yang selalu memberikan dukungan materi, motivasi dan semangat, lantunan do'a tidak pernah henti mengalir, peneliti sudah melaksanakan pesan terakhir yang Kakek ucapkan sebelum Kakek meninggal. Saudara kandung Jerry Prasetya Irianto, Putri Aisyah Herdawati dan Bagas Farhan Syahputra dan seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan do'a, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh teman mahasiswi Program Studi S1 Keperawatan Transfer Angkatan 2023 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu, memberi nasihat serta do'a dan semangat.
9. Siswi kelas VIII SMP Negeri 4 Gamping yang sudah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari Skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya profesi di bidang kesehatan.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Peneliti,

Asri Nursyarifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27

H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian.....	30
J. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.	40
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	21
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	24
Tabel 3. 3 Coding.....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	36
Tabel 4. 2 Tingkat <i>Dismenorea</i> Sebelum Pemberian Aromaterapi Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmanni</i>).....	37
Tabel 4. 3 Tingkat <i>Dismenorea</i> Setelah Pemberian Aromaterapi Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmanni</i>) (n=47).....	37
Tabel 4. 4 Uji Normalitas.....	38
Tabel 4. 5 Uji <i>Wilcoxon</i>	39
Tabel 4. 6 Perbedaan <i>Dismenorea</i> Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmanni</i>) Pada Siswi SMP Negeri 4 Gamping (n= 47).....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analogue Scale</i>	14
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	15
Gambar 2. 3 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	16
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	20
Gambar 3. 1 Alur Jalannya Penelitian.....	34
Gambar 4. 1 Denah Lokasi Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	55
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	57
Lampiran 3 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan	58
Lampiran 4 Surat Izin Studi Penelitian	59
Lampiran 5 Surat Persetujuan Studi Penelitian.....	60
Lampiran 6 Ethical Clearance	61
Lampiran 7 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 8 Lembar Informed Consent.....	63
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	64
Lampiran 10 Identitas Responden.....	65
Lampiran 11 Intensitas Nyeri Aromaterapi Kayu Manis.....	66
Lampiran 12 Lembar Observasi.....	67
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur (SOP)	69
Lampiran 14 BPOM Happy Green Cinnamon.....	71
Lampiran 15 Hasil Pengolahan Data	72
Lampiran 16 Dokumentasi.....	77
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 18 Hasil Cek Plagiarisme	80