

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan perawatan berkelanjutan atau Continuity Of Care pada Ny. S yang berusia 35 tahun selama kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonatus di PMB Tesalonika Restuaji Sleman Yogyakarta dari bulan Maret hingga April 2024, penulis dapat menyimpulkan bahwa.

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan Ny. S usia 35 tahun multigravida di PMB Tesalonika Restuaji Sleman Yogyakarta, telah sesuai dengan standar minimal pelayanan kebidanan yaitu melakukan kunjungan ANC sebanyak enam kali dan 14T, yang mana pada masa kehamilan Ny. S melakukan ANC sebanyak 16 kali. Selain itu, pada trimester III, Ny. S menerima dua kali asuhan dari penulis, termasuk cara mengatasi ketidaknyamanan seperti edema, dan mendapat komplemeter *yoga gymball*.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. S multigravida berusia 35 tahun di PMB Tesalonika Restuaji Sleman Yogyakarta, telah memenuhi standar minimal pelayanan kebidanan. Proses persalinan dilakukan 60 langkah asuhan persalinan normal, dengan memberikan pijatan endorphin massage sebagai bagian dari komplemeter. Selama proses persalinan dari kala I-IV, tidak ada komplikasi yang terjadi.

3. Asuhan nifas

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. S multipara berusia 35 tahun di PMB Tesalonika Restuaji Sleman Yogyakarta, telah mematuhi standar minimal pelayanan kebidanan. Terdapat empat kunjungan dilakukan, dengan pemberian senam nifas pada kunjungan pertama.

Penulis memberikan informasi mengenai metode kontrasepsi dan Ny. S memilih KB suntik 3 bulan.

4. Asuhan BBL

Asuhan bayi Ny. S di PMB Tesalonika Restuaji Sleman Yogyakarta telah dilakukan sesuai dengan standar minimum pelayanan kebidanan. Penulis melakukan tiga kunjungan, yaitu pada usia 8 jam, 5 hari, dan 22 hari setelah kelahiran, dengan memberikan konseling dan melakukan pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi Klien

Diharapkan Ny. S serta keluarga bisa memilih alat kontrasepsi jangka panjang, mengingat faktor umur Ny. S yang memasuki umur 36 tahun dimana umur ≥ 35 tahun mempunyai faktor resiko tinggi disaat hamil.

2. Bagi bidan PMB Tesalonika Restuaji

Harapannya, bidan akan terus menjaga standar minimal dalam memberikan pelayanan kebidanan dan memberikan edukasi tentang kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan bisa menjadi referensi bagi mahasiswa kebidanan dan dapat memperkaya pengalaman dan pengetahuan tentang asuhan kebidanan untuk ibu hamil, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir secara berkesinambungan.

4. Bagi Penulis

Setelah melakukan asuhan berkesinambungan diharapkan penulis dapat meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan dan komplemeter.