

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah diberikan asuhan berkesinambungan kepada, Ny. I umur 30 tahun P3A0AH3 yang dimulai dari hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir hingga KB maka dari itu penulis dapat menyimpulkan.

1. Kehamilan

Pada masa kehamilan Ny. I di trimester III, penulis sudah memberikan asuhan sebanyak 4 kali yaitu pada umur kehamilan 34 minggu 4 hari. Dimana didapatkan dengan keluhan ketidaknyamanan yaitu sering buang air kecil dan tidak ada ditemukan komplikasi lainnya, namun hal tersebut hanya keluhan fisiologis yang sangat wajar dialami oleh ibu hamil TM III atau menjelang persalinan, dari keluhan tersebut penulis memberikan asuhan komplementer untuk mengurangi buang air kecil. Masalah dapat diatasi dengan baik sehingga tidak terjadi perbedaan filosofi dan implementasi sehingga peneliti mampu memberikan asuhan kehamilan sesuai standar pelayanan kebidanan.

2. Persalinan

Proses persalinan pada Ny. I berlangsung secara spontan dan normal, penulis memberikan terapi komplementer yaitu tehnik masase Effleurage dan Gymball agar mengurangi rasa nyeri, selain itu untuk mempercepat proses pembukaan. Pada saat persalinan kal I hingga kala IV tidak ada kendala maupun penyulit, persalinan dilakukan secara spontan pada tanggal 5 april 2023, asuhan yang diberikan pada masa persalinan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Nifas

Asuhan kebidanan nifas pada Ny. I dilkauan sebanyak 3x, selama masa nifas tidak ada di temukan tanda bahaya maupun penyulit. Dari hasil pemeriksaa ibu meliputi TTV, pemeriksaan fisik, kontraksi, luka pada

pervaginam, perdarahan semuanya dalam keadaan baik. Dan selain itu Ny. I diberikan konseling terkait alat kontrasepsi yang akan di pakai agar tidak terjadi kehamilan kembali dan ibu sudah mantap memilih kontrasepsi yang akan digunakan setelah masa nifas selesai, ibu memutuskan menggunakan KB 3 bulan. Selain itu penulis juga memberikan terapi komplementer berupa pijat oksitosin dengan tujuan untuk memberikan kelancaran air ASI pada ibu. Dengan demikian asuhan pada masa nifas yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Neonatus

Asuhan kebidanan Bayi baru lahir Ny. I dilaksanakan sebanyak 3x, pada kunjungan neonatus tidak ada terdapat tanda bahaya atau infeksi pada bayi. Dari hasil pengukuran antropometri dan pemeriksaan fisik dalam keadaan normal, dan juga penulis memberikan terapi komplementer yaitu pijat bayi sehat, dengan tujuan untuk menstimulasikan tumbuh kembang bayi. Asuhan yang diberikan kepada bayi baru lahir sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

B. Saran

1. Bagi Ny. I

Dengan dilakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. I dan keluarga diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan kesadaran akan pentingnya persiapan kehamilan yang baik, sehingga pada dalam proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir selanjutnya tidak terjadi komplikasi.

2. Bagi profesi bidan khususnya bidan di Klinik Pratama Amanda gamping sleman

Dengan dilakukan asuhan berkesinambungan diharapkan tenaga Kesehatan tetap mempertahankan mutu profesionalisme terhadap klien sehingga asuhan yang diberikan bisa tetap optimal dan sesuai asuhan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi mahasiswa studi D3 kebidanan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan diharapkan hasil dari asuhan dapat digunakan sebagai acuan pengetahuan dan menambah wawasan untuk memberikan asuhan berkesinambungan selanjutnya.

4. Bagi penulis

Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan penulis diharapkan bisa menerapkan secara optimal dan sesuai asuhan dengan standar pelayanan kebidanan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA