

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R UMUR 30
TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA PURI ADISTY
KOTAGEDE YOGYAKARTA**

Anita Dwiyanti¹, Ika Fitria Ayuningtyas²

INTISARI

Latar Belakang: Kehamilan merupakan pembuahan atau bersatunya sperma dan sel telur kemudian mengalami nidasi atau implantasi saat pembuahan sampai lahirnya bayi, menurut kalender internasional, kehamilan normal terjadi dalam rentang waktu 40 minggu atau 9 bulan. Meskipun kehamilan adalah proses alami yang normal, ibu hamil sering mengalami perubahan fisiologis yang dapat menyebabkan ketidaknyamanan di trimester akhir kehamilan.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan kepada pada Ny. R umur 30 tahun multipara di Klinik Pratama Puri Adisty Kotagede Yogyakarta.

Metode Penelitian: Asuhan berkesinambungan dengan metode deskriptif dan jenis laporan *case study* yang mana dilaksanakan mulai pada bulan Maret-Mei 2024 di Klinik Pratama Puri Adisty. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, studi dokumentasi, dan studi pustaka.

Hasil: Telah dilakukan asuhan berkesinambungan mulai dari kehamilan trimester III sampai masa nifas. Pendampingan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali dengan keluhan sering BAK, nyeri punggung, dan kenceng-kenceng sehingga diberikan asuhan komplementer berupa senam kegel dan *massage effleurage*. Persalinan spontan pada tanggal 18 Maret 2024, kondisi ibu dan bayi normal jenis kelamin perempuan, BB 2950 gram, PB 48 cm, LK 34 cm, LD cm 33, LILA 11 cm. Ibu dilakukan pemasangan IUD post plasenta. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali dan kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) yang diberikan selama kehamilan trimester III sampai dengan masa nifas sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan tidak terdapat kesenjangan dengan teori.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Multipara

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R UMUR 30
TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA PURI ADISTY
KOTAGEDE YOGYAKARTA**

Anita Dwiyaniti¹, Ika Fitria Ayuningytas²

ABSTRACT

Background: *Pregnancy is fertilization or the union of sperm and egg cells then undergoing nidation or implantation during fertilization until the birth of a baby. According to the international calendar, normal pregnancy occurs within a period of 40 weeks or 9 months. Even though pregnancy is a normal natural process, pregnant women often experience physiological changes that can cause discomfort in the final trimester of pregnancy.*

Objective: *Provide Continuity Of Care to Mrs. R aged 30 years multipara at Pratama Puri Adisty Kotagede Clinic Yogyakarta.*

Research Method: *Continuity Of Care using descriptive methods and case study report types which will be carried out from March-May 2024 at Pratama Puri Adisty Kotagede Clinic Yogyakarta. Data collection methods include interviews, observation, physical examination, maintenance inspection, documentation study, and literature study.*

Results: *Continuity Of Care has been carried out starting from the third trimester of pregnancy to the postpartum period. Pregnancy assistance was carried out 3 times with frequent complaints of BAK, back pain, and tightness so that complementary care was given in the form of kegel exercises and effleurage massage. Spontaneous delivery on March 18, 2024, normal maternal and baby conditions of female gender, BB 2950 grams, PB 48 cm, LK 34 cm, LD cm 33, LILA 11 cm. The mother had a post-placental IUD inserted. Postpartum visits were carried out 4 times and neonatal visits were carried out 3 times.*

Conclusion: *Continuity Of Care provided during the third trimester of pregnancy to the postpartum period is in accordance with the standard of midwifery services and there is no gap with theory.*

Keywords: *Continuity Of Care, Multipara*

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta