

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Z  
UMUR 26 TAHUN PRIMIPARA DI KLINIK PRATAMA  
DELIMA SLEMAN YOGYAKARTA**

**Laporan Tugas Akhir**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Euis Nabilah**

211202004

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.Z UMUR 26  
TAHUN PRIMIPARA DI KLINIK PRATAMA DELIMA SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan oleh:

**Euis Nabilah**


211202004

Telah di Pertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 10 Juli 2024

Mengesahkan

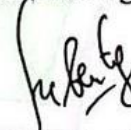
Penguji LTA



**Dewi Zolekhah, S. SiT., M. Keb**

NIDN: 0515018701

Pembimbing



**Liberty Barokah, S. SiT., M. Keb**

NIDN: 0516078401



Keprodi

**Ika Fitria Avuningtyas, S. SiT., M. Kes**

NPP: 2008130023

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Euis Nabilah

NPM : 211202004

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. Z Umur 26 Tahun  
Primipara di Klinik Pratama Delima Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 04 Juli 2024



Euis Nabilah

## PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur selalu penulis haturkan kepada Allah SWT. Berkat limpahan rahmat-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. Z Umur 26 Tahun Primipara Di Klinik Pratama Delima Sleman Yogyakarta”.

Dalam kesempatan kali ini penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan baik yang tidak lepas dari masukan, arahan dan bimbingan yang diterima dari berbagai pihak. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes. selaku dosen koordinator Laporan Tugas Akhir.
4. Liberty Barokah, M.Keb. selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan support dan selaku dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah banyak memberikan arahan, berbagi pengetahuan serta seluruh waktu, tenaga dan pikiran.
5. Dewi Zolekhah, M.Keb. selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan Laporan Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Dosen Kebidanan (D-3) yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses akademik.
7. Ny. Z dan keluarga yang bersedia menjadi rekan untuk bekerja sama sebagai subjek penulis.
8. Orang Tua tersayang serta keluarga tercinta yang selalu memberikan doa terbaik dan menjadi *support system* sehingga penulis mampu menyelesaikan LTA tepat waktu.

Namun, sebagai manusia biasa penulis dengan penuh menyadari masih banyak sekali kesalahan dan kekhilafan baik dari segi tata bahasa, tehnik penulisan, maupun isi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis guna meningkatkan kesempurnaan penulisan LTA ini.

Yogyakarta, 04 Juli 2024



Euis Nabilah

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RINGKASAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Asuhan.....	6
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	61
BAB III METODE LTA .....	63
A. Jenis dan Desain Laporan .....	63
B. Komponen Asuhan Berkesinambungan .....	63
C. Tempat dan Waktu Asuhan Berkesinambungan.....	63
D. Subjek Laporan Tugas Akhir .....	63
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	63
F. Prosedur Laporan Tugas Akhir.....	65
G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan .....	67
BAB IV HASIL ASUHAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Asuhan .....	68
B. Pembahasan .....	118

BAB IV PENUTUP .....	131
A. Kesimpulan .....	131
B. Saran .....	132
DAFTAR PUSTAKA .....	133
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	135

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ketidaknyamanan Trimester III.....	8
Tabel 2.2 Interval Kunjungan ANC .....	16
Tabel 2.3 Interval Kunjungan USG .....	17
Tabel 2.4 Vitamin Selama Kehamilan .....	21
Tabel 2.5 60 Langkah APN .....	33
Tabel 2.6 <i>Involusi Uteri</i> .....	40
Tabel 2.7 Pengeluaran <i>Lochea</i> .....	40
Tabel 2.8 Kebijakan Kunjungan Nifas .....	45
Tabel 2.9 Waktu Pemasangan AKDR .....	47
Tabel 2.10 Kebijakan Kunjungan Neonatal.....	54

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran LILA .....	20
Gambar 2.2 Gerakan Badhakonasana .....	25
Gambar 2.3 Gerakan Adhomuka Svanasana .....	25
Gambar 2.4 Gerakan <i>Cow-cat Pose</i> .....	26
Gambar 2.5 Gerakan Malasana .....	26
Gambar 2.6 Gerakan <i>Child Pose</i> .....	27
Gambar 2.7 Tekhnik Relaksasi .....	38
Gambar 2.8 Terapi <i>Gyimball</i> .....	38
Gambar 2.9 Pijat Oksitosin .....	39
Gambar 2.10 Pijat Kaki .....	56
Gambar 2.11 Pijat Perut .....	57
Gambar 2.12 Pijat Dada .....	58
Gambar 2.13 Pijat Tangan .....	59
Gambar 2.14 Pijat Muka .....	60
Gambar 2.15 Pijat Punggung .....	60
Gambar 2.16 Pijat Relaksasi .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	136
Lampiran 2. Inform Consent .....	137
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian .....	138
Lampiran 4. Surat Balasan dari Lahan.....	139
Lampiran 5. Surat Etik Penelitian.....	140
Lampiran 6. Dokumentasi Asuhan .....	141
Lampiran 7. Lembar Konsultasi .....	143
Lampiran 8. Lembar Partograf Bagian Depan .....	144
Lampiran 9. Lembar Partograf Bagian Belakang .....	145
Lampiran 10. Bukti Lolos Cek Plagiasi.....	146

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA