

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. Z UMUR 26 TAHUN PRIMIPARA DI KLINIK PRATAMA DELIMA SLEMAN YOGYAKARTA

Euis Nabilah¹ Liberty Barokah²

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang ditandai dengan kadar hemoglobin <11 gr%. Apabila tidak teratasi maka akan meningkatkan resiko pada masa kehamilan sampai dengan neonatus. Sehingga perlu adanya cara untuk mengatasi masalah tersebut, yaitu dengan asuhan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus.

Tujuan: Melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. Z umur 26 tahun primipara di Klinik Pratama Delima Sleman Yogyakarta sesuai dengan standar pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP.

Metode: Metode yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dan jenis penelitian berupa studi kasus.

Hasil: Telah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. Z mulai dari usia kehamilan 38 minggu 2 hari, kunjungan dilakukan sebanyak 3 kali, dan ditemukan komplikasi berupa anemia ringan dengan kadar Hb 10,9 gr%, kemudian penulis memberikan KIE mengenai anemia ringan dan cara mengatasinya, menganjurkan ibu untuk konsumsi buah pisang 2 kali sehari serta melakukan komplementer prenatal yoga. Tanggal 21 Maret Ny. Z melahirkan secara spontan pervaginam, penulis memberikan asuhan persalinan normal (APN). Asuhan nifas dilakukan sebanyak 3 kali dan ditemukan masalah ASI tidak lancar keluar, penulis memberikan KIE pemberian ASI serta memberikan komplementer pijat oksitosin. Asuhan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali dan tidak ditemukan masalah pada bayi, penulis memberikan KIE pemberian ASI dan menganjurkan untuk ASI eksklusif serta memberikan asuhan komplementer pijat bayi.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan yang telah dilakukan pada Ny. Z dari kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, Kehamilan dengan anemia

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**CONTINUOUS MIDWIFERY CARE FOR MRS. Z 26 YEAR
OLD PRIMIPARA AT KLINIK PRATAMA DELIMA
SLEMAN YOGYAKARTA**

Euis Nabilah¹ Liberty Barokah²

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia is a pregnancy complication characterized by hemoglobin levels <11 gr%. If not resolved, it will increase the risk during pregnancy to the neonate. So there needs to be a way to overcome this problem, namely with continuous care from pregnancy, childbirth, postpartum and neonates.

Tujuan: Provide ongoing care for Mrs. Z, 26 years old, primiparous at the Pratama Delima Clinic, Sleman, Yogyakarta, in accordance with midwifery service standards through a midwifery management approach and SOAP documentation.

Metode: The method used is a descriptive research method and the type of research is a case study.

Hasil: Continuous midwifery care has been provided to Mrs. Z started from 38 weeks and 2 days of gestation, visited 3 times, and complications were found in the form of mild anemia with Hb levels of 10.9 gr%, then the author gave IEC regarding mild anemia and how to deal with it, encouraging the mother to consume bananas twice a day and do complementary prenatal yoga. March 21, Mrs. Z gave birth spontaneously vaginally, the author provided normal delivery care (APN). Postpartum care was carried out 3 times and it was found that the problem of breast milk not coming out smoothly, the author provided IEC for breastfeeding and provided complementary oxytocin massage. Neonatal care was carried out 3 times and no problems were found in the baby. The author provided IEC for breastfeeding and recommended exclusive breastfeeding and providing complementary baby massage care.

Kesimpulan: Continuous midwifery care has been provided to Mrs. Z of pregnancy, childbirth, postpartum and neonates in accordance with midwifery service standards.

Kata Kunci: Continuous care, Pregnancy with anemia

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta