

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan yang telah dilakukan pada Ny. Z umur 26 tahun primipara di Klinik Pratama Delima Sleman Yogyakarta sejak 10 Maret 2024 hingga 21 April 2024 dengan kesimpulan sebagai berikut;

berikut;

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan telah selesai dilakukan pada trimester III sebanyak 3 kali kunjungan antenatal care (ANC) serta dilakukan asuhan komplementer *prenatal yoga* dengan memenuhi standar pelayanan kebidanan.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan kebidanan pada ibu bersalin telah selesai dilakukan dengan melakukan asuhan persalinan normal (APN) dari kala I hingga kala IV serta komplementer relaksasi tarik nafas dalam, *gymball*, dan pijat oksitosin dengan memenuhi standar pelayanan kebidanan.

3. Asuhan Nifas

Asuhan kebidanan pada ibu nifas telah selesai dilakukan yaitu asuhan nifas pada kunjungan pertama (KF I) sampai dengan kunjungan ke-4 (KF4) serta komplementer pijat oksitosin. Kunjungan nifas dilakukan pada nifas 6 jam, nifas hari ke 4, nifas hari ke 9 dan kunjungan terakhir yaitu pada nifas hari ke-30 dengan memenuhi standar pelayanan kebidanan.

4. Asuhan Neonatus

Asuhan kebidanan pada By. Ny. Z telah selesai dilakukan yaitu asuhan kunjungan neonatus KN1 sampai KN3 serta komplementer pijat bayi. Kunjungan neonatus pada By. Ny. Z dilakukan pada usia 6 jam, usia 4 hari dan usia 9 hari dengan memenuhi standar pelayanan kebidanan.

## **B. Saran**

### 1. Teoritis

Diharapkan hasil penulisan yang telah dilakukan dapat dijadikan sebagai referensi dan dasar untuk mengembangkan ilmu kebidanan serta asuhan secara berkesinambungan selanjutnya.

### 2. Aplikatif

#### a. Bidan di Klinik Pratama Delima Sleman Yogyakarta

Diharapkan asuhan berkesinambungan tetap dipertahankan guna mengurangi resiko pada masa hamil hingga neonatus.

#### b. Mahasiswa UNJAYA

Diharapkan dapat menjadi gambaran dalam membandingkan hasil studi dan teori pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus.

#### c. Klien Ny. Z

Diharapkan setelah diberikan asuhan berkesinambungan klien dapat mengikuti anjuran agar resiko selama masa kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus dapat tertangani.