

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir

Metode pendekatan deskriptif dan telaah kasus (*case study*) dipakai dalam penelitian asuhan kebidanan berkesinambungan kepada ibu hamil, persalinan, pasca persalinan, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Penelitian deskriptif bertujuan untuk mendeskriptifkan fenomena yang ada, ialah fenomena alam atau fenomena buatan manusia yang digunakan untuk menganalisis hasil subyek, tetapi tidak dimaksudkan untuk memberikan implikasi lebih luas. Dalam studi kasus ini, pendekatan yang dilakukan untuk memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan kepada Ny. W umur 36 tahun Multipara di PMB Anisa Mauliddina Sleman Yogyakarta.

B. Komponen Asuhan Berkesinambungan

Asuhan kebidanan berkesinambungan terdiri dari 4 macam antara lain asuhan kehamilan, persalinan, neonatus, serta pasca persalinan ialah:

1. Asuhan masa kehamilan : Ny. W umur 36 tahun pada usia kehamilan 35 minggu 2 hari dengan ketidaknyamanan TM III.
2. Asuhan masa bersalin : Ny. W umur 36 tahun dengan melaksanakan pemantauan kala I hingga kala IV.
3. Asuhan bayi baru lahir : Bayi Ny. W dengan melaksanakan asuhan bayi baru lahir serta perawatan neonatus.
4. Asuhan pasca persalinan : Ny. W umur 36 tahun dengan melaksanakan pemantauan kala IV hingga masa nifas (KF 4).

C. Tempat dan Waktu Asuhan Berkesinambungan

1. Tempat Studi Kasus

Penelitian dilaksanakan di PMB Anisa Mauliddina Sleman Yogyakarta dan di kediaman Ny. W.

2. Waktu

Penelitian dilaksanakan 16 Maret – 6 Mei 2024.

D. Subjek Laporan Tugas Akhir

Ny. W Umur 36 tahun G2P1A0 Usia Kehamilan 35+2 minggu.

E. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

- a. Bahan serta alat diperlukan dalam pemeriksaan fisik termasuk jam, sarung tangan, thermometer, tensimeter, timbangan, stetoskop, *mettline*, serta doppler.
- b. Bahan dan alat yang dipakai dalam wawancara ialah, lembar asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, neonatus, dan pasca persalinan.

2. Metode Pengumpulan Data

a. Wawancara

Wawancara ialah suatu teknik dengan cara tanya jawab kepada pasien atau keluarga untuk mengetahui kondisi pasien (Munthe *et al.*, 2021). Wawancara dilaksanakan untuk mengumpulkan data subyektif meliputi identitas, keluhan, riwayat menstruasi, riwayat pernikahan, riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu, riwayat penyakit, keluarga berencana, pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari, pola spiritual, dan psikososial.

b. Observasi

Observasi ialah suatu teknik dengan cara melihat obyek secara langsung (Munthe *et al.*, 2021). Observasi dilaksanakan mulai dari kehamilan hingga nifas, seperti keadaan umum, tanda-tanda vital, detak jantung janin (DJJ), kontraksi dan pengeluaran lokhea.

c. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik ialah suatu teknik yang dapat dilaksanakan dengan inspeksi, palpasi, perkusi, dan auskultasi (Munthe *et al.*, 2021). Pemeriksaan fisik yang dilaksanakan seperti *head to toe*, TTV, LILA, TB, BB, leopold, dan DJJ.

d. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan penunjang ialah pemeriksaan untuk mendukung data yang sudah ada. Pemeriksaan penunjang dilaksanakan meliputi USG, hemoglobin, gula darah sewaktu (GDS), protein urine, glukosa urine, HIV/AIDS, sifilis, HbsAg dan kertas lakmus.

e. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi ialah pencatatan data tentang pasien kemudian diolah menjadi laporan. Studi dokumentasi yang digunakan berupa data sekunder dari pasien, catatan medis (status pasien), buku KIA atau hasil pemeriksaan penunjang serta foto saat memberikan asuhan.

f. Studi Pustaka

Studi pustaka ialah suatu referensi untuk memperkuat asuhan kebidanan yang diberikan. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis menggunakan buku dan jurnal.

F. Prosedur Laporan Tugas Akhir

1. Tahap Persiapan

Beberapa tahapan yang dilaksanakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir antara lain :

- a. Melaksanakan survei tempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 24 Februari 2024.
- b. Memberikan Prodi Kebidanan (D-3) surat izin agar mencari pasien untuk studi kasus di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 7 Maret 2024.
- c. Menyodorkan surat izin penelitian kepada Admin Prodi Kebidanan D-3 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta melalui link bit.ly/IzinPenelitian_PengambilanData pada tanggal 03 Mei 2024.
- d. Mengajukan etik penelitian di Kementerian Kesehatan dan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta pada 15 Mei 2024 melalui link <http://sim-epk-keppkn.kemendes.go.id/home/> dan <http://simepk-kep.unjaya.ac.id/>

- e. Melaksanakan wawancara di lapangan pada tanggal 16 Maret 2024 bertempat di PMB Anisa Mauliddina untuk memastikan subjek studi kasus, yakni Ny. W umur 36 tahun usia kehamilan 35 minggu 3 hari dengan ketidaknyamanan kehamilan trimester III.
- f. Meminta responden untuk berpartisipasi dalam penelitian dan menandatangani *informed consent*.
- g. Membuat Laporan Hasil Tugas Akhir.
- h. Melaksanakan arahan dan diskusi tentang Laporan Hasil Tugas Akhir.
- i. Memperbaiki hasil LTA.

2. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap ini, hasil berkaitan dengan pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif.

- a. Pengamatan status rekam medis dan kontak klien melalui media sosial dan melanjutkan:
 - 1) Meminta nomor telepon yang dapat dihubungi untuk memantau keadaan ibu hamil.
 - 2) Jika ibu ingin melakukan pelayanan kesehatan di PMB Anisa Mauliddina, klien atau keluarga harus menghubungi mahasiswa.
- b. Asuhan ANC (*Antenatal Care*)
 - 1) Kunjungan pertama pada tanggal 16 Maret 2024 bertempat di PMB Anisa Mauliddina. Asuhan yang dilaksanakan meliputi pengkajian data klien, pemeriksaan fisik, pemeriksaan *vital sign*, anjuran pemantauan gerakan janin, konseling nutrisi ibu hamil trimester III, konseling lanjutan vitamin, konseling ketidaknyamanan dan tanda bahaya trimester III dan konseling persiapan persalinan serta pemeriksaan laboratorium USG dan protein urine.
 - 2) Kunjungan kedua pada tanggal 21 Maret 2024 bertempat di PMB Anisa Mauliddina. Asuhan yang dilaksanakan meliputi pengkajian keluhan, pemeriksaan fisik, pemeriksaan *vital sign*,

anjaran pemantauan gerakan janin, pemantauan keluhan, konseling nutrisi ibu hamil trimester III, konseling lanjutan vitamin, konseling tanda awal persalinan, serta pemeriksaan laboratorium USG dan kunjungan ulang protein urine.

c. Asuhan INC (*Intranatal Care*) dilaksanakan dengan APN.

INC dilaksanakan asuhan persalinan normal (APN) dengan dokumentasi SOAP. Asuhan INC antara lain:

1) Kala I:

- a) Menemani dan memberi dukungan.
- b) Menganjurkan makan dan minum.
- c) Melaksanakan relaksasi untuk mengurangi rasa nyeri.
- d) Melaksanakan pemantauan kala I dan mencatat di lembar pemantauan.
- e) Melaksanakan asuhan komplementer *effleurage massage* untuk mengurangi rasa nyeri.

2) Kala II:

- a) Mendampingi dan memberikan motivasi.
- b) Memberitahu posisi meneran yang baik.
- c) Membantu dan menolong persalinan.

3) Kala III:

Membantu manajemen aktif kala III.

4) Kala IV:

Melaksanakan pendampingan dan pemantauan pasca persalinan selama 2 jam.

d. Asuhan Pasca Persalinan dilaksanakan sejak selesai pemantauan kala IV hingga 48 hari setelah bersalin.

1) KF I dilaksanakan selama 6 hingga 48 jam dan bertempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 29 Maret 2024 dengan asuhan antara lain:

- a) Melaksanakan pemeriksaan dan memastikan kondisi ibu.
- b) Melaksanakan evaluasi dan anjaran edema kaki ibu.

- c) Melaksanakan perawatan luka perineum.
 - d) Melaksanakan konseling tanda bahaya pasca persalinan.
 - e) Melaksanakan konseling nutrisi pasca persalinan.
 - f) Melaksanakan konseling *personal hygiene*.
 - g) Melaksanakan teknik menyusui yang benar.
 - h) Melaksanakan asuhan komplementer pijat oksitosin.
 - i) Melaksanakan terapi obat sesuai *advice*.
 - j) Melaksanakan evaluasi asuhan.
- 2) KF II dilaksanakan selama 3 hingga 7 hari dan bertempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 4 April 2024 dengan asuhan antara lain:
- a) Melaksanakan pemeriksaan dan memastikan kondisi ibu.
 - b) Melaksanakan evaluasi dan perawatan luka perineum.
 - c) Melaksanakan evaluasi dan anjuran edema kaki ibu.
 - d) Melaksanakan evaluasi dan konseling tanda bahaya pasca persalinan.
 - e) Melaksanakan evaluasi dalam menyusui.
 - f) Melaksanakan konseling nutrisi pasca persalinan.
 - g) Melaksanakan konseling *personal hygiene*.
 - h) Melaksanakan evaluasi asuhan.
- 3) KF III dilaksanakan selama 8 hingga 28 hari dan bertempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 21 April 2024 dengan asuhan antara lain:
- a) Melaksanakan pemeriksaan dan memastikan kondisi ibu.
 - b) Melaksanakan evaluasi dan perawatan luka perineum.
 - c) Melaksanakan evaluasi edema.
 - d) Melaksanakan evaluasi dan konseling tanda bahaya pasca persalinan.
 - e) Melaksanakan evaluasi dalam menyusui.
 - f) Melaksanakan konseling nutrisi dalam pasca persalinan.
 - g) Melaksanakan konseling *personal hygiene*.

- h) Melaksanakan konseling dan anjuran kontrasepsi ibu menyusui.
 - i) Melaksanakan evaluasi asuhan.
- 4) KF IV dilaksanakan selama 29 hingga 42 hari dan bertempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 6 Mei 2024 dengan asuhan antara lain :
- a) Melaksanakan pemeriksaan dan memastikan kondisi ibu.
 - b) Melaksanakan evaluasi dan perawatan luka perineum.
 - c) Melaksanakan kontrasepsi ibu menyusui.
 - d) Melaksanakan evaluasi asuhan.
- e. Asuhan Neonatal Care dilaksanakan dari lahir hingga usia 28 hari.
- 1) KN I dilaksanakan selama 6 hingga 48 jam dan bertempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 29 Maret 2024 dengan asuhan antara lain :
- a) Melaksanakan pemantauan keadaan bayi.
 - b) Melaksanakan pemeriksaan fisik dan *vital sign*.
 - c) Melaksanakan pengukuran antropometri.
 - d) Melaksanakan konseling tentang tanda bahaya BBL.
 - e) Melaksanakan konseling anjuran menyusui.
 - f) Melaksanakan konseling tentang ASI Eksklusif.
 - g) Melaksanakan konseling *personal hygiene* BBL.
 - h) Melaksanakan perawatan tali pusat.
 - i) Melaksanakan evaluasi asuhan.
- 2) KN II dilaksanakan selama 3 hingga 7 hari dan bertempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 4 April 2024 dengan asuhan antara lain :
- a) Melaksanakan pemeriksaan dan memastikan keadaan bayi.
 - b) Melaksanakan evaluasi dan konseling tanda bahaya BBL.
 - c) Melaksanakan evaluasi perawatan tali pusat.
 - d) Melaksanakan konseling anjuran menyusui.
 - e) Melaksanakan konseling tentang ASI Eksklusif.

- f) Melaksanakan konseling *personal hygiene* BBL.
 - g) Melaksanakan konseling dan anjuran imunisasi dasar BCG.
 - h) Melaksanakan evaluasi asuhan.
- 3) KN III dilaksanakan selama 8 hingga 28 hari dan bertempat di PMB Anisa Mauliddina pada tanggal 21 April 2024 dengan asuhan antara lain :
- a) Melaksanakan pemeriksaan dan memastikan keadaan bayi.
 - b) Melaksanakan evaluasi dan konseling tanda bahaya BBL.
 - c) Melaksanakan konseling anjuran menyusui dan ASI Eksklusif.
 - d) Melaksanakan imunisasi BCG.
 - e) Melaksanakan evaluasi asuhan.
 - f) Melaksanakan asuhan komplementer *baby massage* yang didampingi oleh bidan dan terapis PMB Anisa Mauliddina.
3. Tahap Penyelesaian
- Tahap penyelesaian Laporan Tugas Akhir yang berisi sebagai berikut: Penulis hasil studi kasus, pembahasan, penarikan kesimpulan, bimbingan dan konsultasi, persiapan ujian LTA, evaluasi tindakan serta pengumpulan laporan hasil asuhan kebidanan berkesinambungan, yang telah dilaksanakan pada Ny. W umur 36 tahun multigravida dengan ketidaknyamanan bengkak pada kaki mulai dari masa kehamilan, masa bersalin, neonatus, dan pasca persalinan.

G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan

Dokumentasi kebidanan dilaksanakan menggunakan metode SOAP ialah:

1. Subyektif (S)
Mendata hasil wawancara dengan klien.
2. Obyektif (O)
Mendata hasil pemeriksaan dengan klien.
3. Analisis (A)
Menulis diagnosa dan menentukan masalah kebidanan.

4. Planning (P)

Planning ialah menulis semua langkah-langkah perencanaan dan implementasi yang telah dilaksanakan, termasuk tindakan pencegahan, segera, menyeluruh, dukungan, penyuluhan, kolaborasi, rujuk serta evaluasi (Surtinah *et al.*, 2015).

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA