

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Laporan Tugas Akhir

Dalam tugas akhir ini metode yang digunakan untuk memberikan perawatan berkelanjutan kepada ibu hamil, selama persalinan, pascapersalinan, dan bayi yang baru lahir melibatkan penelitian deskriptif dan studi kasus. Penelitian deskriptif melibatkan pengamatan subjek dan penafsiran temuan.

Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik subjek yang diteliti, yang merupakan bentuk penelitian deskriptif. Penelitian ini mencakup asuhan kebidanan fisiologis bagi ibu yang sedang mengandung dalam trimester ketiga, yaitu pada kehamilan di usia 36 minggu dan 3 hari, serta pemantauan selama proses kehamilan, persalinan, pascapersalinan, serta perawatan bayi yang baru lahir, semuanya pada kerangka asuhan kebidanan berkelanjutan. Peneliti secara khusus memberikan asuhan kebidanan bagi seorang primipara berusia 25 tahun bernama Ny. P di PMB Kuswatiningsih, yang berlokasi di Demangan Madurejo, Prambanan, Sleman, Yogyakarta.

B. Komponen Asuhan Berkesinambungan

Terdapat 4 macam bagian asuhan yang diawali dari hamil, beralin, nifas serta neonatus, antaranya :

1. Pelayanan kehamilan dimulai pada usia kehamilan 36 minggu 3 hari di PMB Kuswatiningsih, Demangan Madurejo, Prambanan, Sleman, Yogyakarta.
2. Asuhan persalinan meliputi pertolongan pada saat persalinan meliputi kala 1 sampai dengan 4 di PMB Kuswatiningsih, Demangan Madurejo, Prambanan, Sleman, Yogyakarta.
3. Pelayanan nifas diberikan sejak selesainya persalinan kala IV sampai dengan kunjungan nifas keempat di PMB Kuswatiningsih, Demangan Madurejo, Prambanan, Sleman, Yogyakarta

4. Pelayanan Bayi Baru Lahir (BBL) dilaksanakan sejak bayi lahir sampai dengan kunjungan neonatal ketiga (KN3) di PMB Kuswatiningsih, Demangan Madurejo, Prambanan, Sleman, Yogyakarta.

C. Waktu dan Tempat Study Kasus Asuhan Kebidanan

1. Tempat study kasus
Studi kasus dilakukan di PMB Kuswatiningsih dan di rumah Ibu P di Piyungan.
2. Waktu study kasus
Studi dilakukan mulai tanggal 20 Maret 2024 sampai dengan 1 Mei 2024

D. Subyek Laporan Tugas Akhir

Subjek penelitian terkini ini adalah Ibu P, seorang wanita berusia 25 tahun, G1P0A0AH0, pada usia kehamilan 36 minggu dan 3 hari, yang menerima perawatan hingga masa pascapersalinan.

E. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data
Alat dalam pembuatan laporan tugas akhir antara meliputi:
 - a. Alat dan bahan yang digunakan untuk mengelola perawatan meliputi sarung tangan, tensiometer, termometer, Doppler, stetoskop, timbangan badan, dan metline.
 - b. Alat yang digunakan selama wawancara meliputi lembar perawatan kebidanan untuk ibu hamil, persalinan, perawatan nifas, dan neonatus.
 - c. Alat dokumentasi meliputi catatan medis dan buku KIA (kesehatan ibu dan anak).
2. Metode Pengumpulan Data
 - a. Wawancara

Wawancara melibatkan peserta dengan mengajukan pertanyaan langsung untuk mengumpulkan data dan memenuhi tujuan penelitian. Wawancara ini disusun untuk memperoleh informasi tentang identitas ibu, isu terkini, riwayat haid, riwayat kelahiran, riwayat kesehatan ibu dan keluarga, serta aktivitas sehari-hari seperti

makan, minum, istirahat, dan memenuhi kebutuhan seksual dan psikologis (Iryana & Kawasati, 2018).

Pada hari Selasa 27 Februari 2024 penulis melaksanakan wawancara di PMB Kuswatiningsih wawancara langsung atau tatap muka dengan menggunakan kuisioner yang memuat informasi seperti informasi identitas, keluhan, riwayat menstruasi, hari pertama haid terakhir, riwayat kelahiran, riwayat KB, riwayat kehamilan seperti kesehatan ibu dan keluarga, rutinitas sehari-hari, kebutuhan dan psikologi, menggunakan formulir evaluasi yang mencakup riwayat kehamilan dan keluarga berencana.

b. Observasi

Metode observasi dilakukan dengan cara mengamati secara langsung data yang akan diteliti. Lembar observasi digunakan sebagai alat bantu dalam proses ini. Pada hari Rabu, 20 Maret 2024, penulis melakukan observasi dan pengumpulan informasi di PMB Kuswatiningsih.

c. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik; Tahap pemeriksaan melibatkan perolehan informasi objektif melalui penilaian fisik pasien, yang meliputi palpasi, auskultasi, dan perkusi. Pemeriksaan fisik dilakukan atas persetujuan klien dan keluarganya, yang ditegaskan dalam formulir persetujuan yang ditandatangani. Penulis melakukan pemeriksaan fisik di PMB Kuswatingsih pada hari Rabu tanggal 20 Maret 2024 dengan menggunakan alat tensi darah, stetoskop, timbangan, termometer, pita LILA (rangkaian atas), doppler dan metline. Hasil tes pelanggan dalam batas normal.

d. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan penunjang mencakup cek laboratorium dan USG yang dilaksanakan ddalam peralatan dan sampel tertentu, seperti darah dan urine, untuk memastikan diagnosis (Sugiyono, 2016). Pada hari Rabu, 27 Maret 2024, penulis melakukan pemeriksaan laboratorium

menggunakan alat cek HB digital di PMB Kuswatiningsih yang hasilnya HB 12,5 g/dl.

e. Dokumentasi

Dokumentasi merupakan kegiatan pencatatan kejadian-kejadian yang terjadi pada seseorang melalui gambar, teks, atau karya pribadi (Sugiyono, 2016). Dalam penelitian ini, dokumentasi dilaksanakan menggunakan rekam medis, buku kesehatan ibu dan anak (KIA), serta foto.

f. Daftar Pustaka

Teknik kajian teoritis, yang juga dikenal sebagai kajian sastra, berkaitan dengan nilai-nilai, prinsip-prinsip, dan praktik-praktik budaya dalam masyarakat (Hidayah, 2020). Kajian ini menggunakan kajian pustaka yang mencakup jurnal-jurnal yang diterbitkan dalam 5 tahun terakhir dan buku-buku yang diterbitkan dalam 10 tahun terakhir.

3. Prosedur LTA Studi kasus ini dilaksanakan sebagai berikut

a. Tahap persiapan

Dibawah beberapa persiapan penulis sebelum melakukan penelitian, antara lain :

- 1) Kunjungan ke PMB Kuswatiningsih pada tanggal 4 Maret 2024.
- 2) Melakukan pengajuan surat permohonan penelitian ke program studi kebidanan (D3) untuk mendapatkan surat pengantar terkait pencarian pasien studi kasus di PMB Kuswatiningsih.
- 3) Mengirimkan surat permohonan ke bagian PPPM Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk mendapatkan persetujuan asuhan dan tata laksana serta etik.
- 4) Melakukan penelitian terhadap pasien Ny. P, perempuan berusia 25 tahun, G1P0A0AH0, di PMB Kuswatiningsih.
- 5) Menyusun laporan tugas akhir
- 6) Membuat laporan tugas akhir
- 7) Melakukan konsultasi dan bimbingan atas laporan tugas akhir

8) Melakukan validasi terkait laporan tugas akhir

b. Tahapan Penatalaksanaan

Tahapan penulis melaksanakan asuhan berkesinambungan melingkupi :

1) Asuhan antenatal care (ANC)

Membantu pasien antenatal care dalam dua kesempatan: 1. Pada tanggal 20 Maret 2024, memberikan konseling tentang rasa tidak aman yang dialami, menawarkan konseling yoga dan berlatih yoga, serta memberikan saran tentang tanda-tanda bahaya dan peringatan USG. Pada tanggal 27 Maret 2024, memberikan konseling tentang tanda-tanda persalinan, menghadiri kelas yoga kehamilan dengan klien, mendukung sesi yoga, dan menyarankan kunjungan kembali jika terdapat tanda-tanda persalinan.

2) Asuhan intranatal care (INC)

Asuhan INC di PMB Kuswatiningsih dengan APN (asuhan persalinan normal)

a) Anjurkan keluarga untuk mendukung dan membantu menenangkan klien selama persalinan.

b) Anjurkan ibu untuk melakukan makan serta minum ketika kontraksi sedang mereda.

c) Anjurkan ibu tidur dengan posisi miring menghadap ke kiri

d) Ajarkan ibu untuk rileks dan melakukan pengaturan terhadap pernapasan dengan benar

e) Pantau ibu serta janin setiap 30 menit dengan memeriksa tanda-tanda vital ibu, denyut jantung janin, dan kontraksi (HIS) setiap 10 menit, sambil mendokumentasikan kemajuan persalinan pada lembar observasi.

f) Berikan dukungan dengan positif kepada klien

g) Lakukan pijat punggung untuk meredakan nyeri.

3) Bantu persalinan dengan mengikuti 60 langkah protokol APN dan lotus birth, dan dokumentasikan prosesnya pada lembar partograf

- 4) Perawatan pascanatal (PNC) dimulai pada akhir kala empat persalinan dan berlanjut hingga 42 hari setelah melahirkan, atau kunjungan pascapersalinan keempat.
- 5) Kunjungan pascapersalinan pertama (KF 1) dilakukan pada hari pertama setelah melahirkan, memberikan perawatan yang mencakup pemberian informasi tentang gizi melalui KIE (Informasi, Edukasi, dan Komunikasi), melakukan pengajaran terhadap ibu terkait teknik yang tepat ketika menyusui, dan menawarkan dukungan KIE tambahan

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUWIS
YOGYAKARTA

