

**GAMBARAN STATUS DAN PRAKTIK GIZI BERDASARKAN
MEDIA CAKRAM GIZI PADA REMAJA CALON PENDONOR
DARAH DI MADRASAH ALIYAH MAFAZA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

ANGGUN OKTAVIANI
NPM. 211206003

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS DAN PRAKTIK GIZI BERDASARKAN MEDIA
CAKRAM GIZI PADA REMAJA CALON PENDONOR DARAH
DI MADRASAH ALIYAH MAFAZA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ANGGUN OKTAVIANI
NPM.2120603

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,


Nurpuji Mumpuni, S.Si., M. Kes.
NIDN. 0527087403

Pembimbing,


Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc.
NIDN. 0521129101

Keprodi,


Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc.
NIDN. 0514057401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anggun Oktaviani

NPM : 211206003

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Status dan Praktik Gizi Berdasarkan Media Cakram Gizi Pada Remaja Calon Pendorong Darah Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Juli 2024



Anggun Oktaviani

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan nikmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Status dan Praktik Gizi Berdasarkan Media Cakram Gizi Pada Remaja Calon Pendorong Darah di Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes.) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti S.Kep., Ns., M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc. selaku Keprod Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc. selaku dosen pembimbing dan koordinator Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Nurpuji Mumpuni, S.Si., M. Kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Zulkaisi Dwi Pangarso, S.Pd selaku Kepala Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta.
6. Ibu Imar dan bapak Abdul Gani selaku orang tua dan saudara, dan orang spesial. Serta teman-teman seperjuangan terimakasih atas doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang diberikan selama ini.

Penulis berharap saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Penulis



Anggun Oktaviani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian.....	30
J. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil.....	32
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Status Gizi Responden.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Status Gizi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Status Gizi Responden berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Status Gizi Responden berdasarkan Kelas.....	35
Tabel 4.6 Praktik Gizi Responden.....	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Praktik Gizi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Praktik Gizi Responden berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Praktik Gizi Responden berdasarkan Kelas.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 10.1 Desain Media.....	58
Gambar 10.2 Hasil Cetak Media.....	58
Gambar 15.1 Penelitian pada remaja putra di Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta.....	68
Gambar 15.2 Penelitian pada remaja putri di Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta.....	68
Gambar 15.3 Pengisian kuesioner remaja putri di Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta.....	69
Gambar 15.4 Penyampain mengenai media cakram gizi pada remaja putri di Madrasah Aliyah Mafaza Yogyakarta.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 2. Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 4. Balasan Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	55
Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	58
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 10. Media Edukasi Cakram Gizi Isi Piringku.....	60
Lampiran 11. Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (Hak Cipta).....	61
Lampiran 12. Rekapitulasi Data.....	63
Lampiran 13. Analisis Data.....	66
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian Hasil Cek Plagiasi.....	68
Lampiran 15. Lembar Bimbingan	70
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiasi	73