

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR YANG GAGAL  
SELEKSI KARENA HIPERTENSI DI UDD PMI KOTA  
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan  
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**RADEN RORO NOUVALITA NURMALA**

**NPM. 211206018**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR YANG GAGAL SELEKSI  
KARENA HIPERTENSI DI UDD PMI KOTA YOGYAKARTA TAHUN  
2024**

Diajukan oleh:

**RADEN RORO NOUVALITA NURMALA**

NPM. 211206018

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan  
(A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3)  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Juli 2024

Mengesahkan :

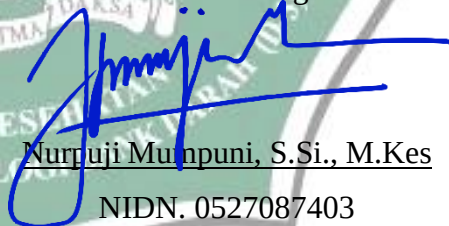
Penguji



Yuli Astuti, A.PED., S.ST., M.K.M

NIDN. 052079001

Pembimbing



Nurruji Mumpuni, S.Si., M.Kes

NIDN. 0527087403



Keprodi



Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes, S.K.M., M.Sc.

NIDN. 0514057401

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Raden Roro Nouvalita Nurmala

NPM : 211206018

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Gaya Hidup Pendonor yang Gagal Seleksi karena Hipertensi di UDD PMI Kota Yogyakarta Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Juli 2024



Raden Roro Nouvalita Nurmala

## PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah sebagai syarat untuk menyelesaikan program D-3 Teknologi Bank Darah. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ners., M.P. H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.Md.Kes., S.K.M., M.Sc. selaku Keprodi Teknologi Bank Darah (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nurpuji Mumpuni, S.Si., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Yuli Astuti, A.PTTD., S.ST.,M.K.M selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orangtua, kakak dan seluruh keluarga yang telah mendidik, mendoakan, dan mendukung penulis dengan ikhlas penuh kasih sayang.
6. Sahabat-sahabat seperjuangan mahasiswa Program studi Teknologi Bank Darah (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2021 yang senantiasa saling berkerjasama dan menjaga kekompakan untuk penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.

Meskipun karya ilmiah ini disusun dengan baik dan benar, penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikianlah yang dapat penulis sampaikan, dengan harapan pembaca dapat memperoleh manfaat dan menambah wawasan dari karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 10 Maret 2024  
Penulis



Raden Roro Nouvalita Nurmala

## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                         | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH..... | ii   |
| PERNYATAAN.....                            | iii  |
| PRAKATA.....                               | iv   |
| DAFTAR ISI.....                            | v    |
| DAFTAR TABEL.....                          | vii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                         | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | ix   |
| INTISARI.....                              | x    |
| ABSTRACT.....                              | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                     | 1    |
| A. Latar Belakang.....                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                    | 4    |
| C. Tujuan.....                             | 4    |
| D. Manfaat.....                            | 5    |
| E. Keaslian Penelitian.....                | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....               | 8    |
| A. Tinjauan Teori.....                     | 8    |
| B. Kerangka Teori.....                     | 16   |
| C. Kerangka Konsep.....                    | 17   |
| D. Pertanyaan Penelitian.....              | 17   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....             | 18   |
| A. Desain Karya Ilmiah.....                | 18   |
| B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....          | 18   |
| C. Populasi dan Sampel.....                | 18   |
| D. Variabel Penelitian.....                | 19   |
| E. Definisi Operasional.....               | 19   |
| F. Validitas dan Reliabilitas.....         | 20   |
| G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....   | 21   |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 22 |
| I. Etika Penelitian.....                    | 23 |
| J. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....      | 24 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....           | 25 |
| A. Hasil.....                               | 25 |
| B. Pembahasan .....                         | 29 |
| C. Keterbatasan .....                       | 34 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....             | 35 |
| A. Kesimpulan.....                          | 35 |
| D. Saran .....                              | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                        | 37 |
| LAMPIRAN.....                               | 42 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....                                                                 | 6  |
| Tabel 2. 1 Kategori Hipertensi .....                                                                | 11 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                                               | 19 |
| Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Gaya Hidup Pendorong Darah Hipertensi .....                          | 21 |
| Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Pendorong Darah Gagal Seleksi Donor Karena Hipertensi.....       | 25 |
| Tabel 4. 2 Frekuensi Pola Makan Pendorong Darah Gagal Seleksi Karena Hipertensi.....                | 26 |
| Tabel 4. 3 Frekuensi Kebiasaan Istirahat Pendorong Darah Gagal Seleksi Donor Karena Hipertensi..... | 26 |
| Tabel 4. 4 Frekuensi Aktivitas Fisik Pendorong Darah Gagal Seleksi Donor Karena Hipertensi.....     | 27 |
| Tabel 4. 5 Frekuensi Kebiasaan Merokok Pendorong Darah Gagal Seleksi Karena Hipertensi.....         | 27 |
| Tabel 4. 6 Frekuensi Minum Alkohol Pendorong Darah Gagal Seleksi Karena Hipertensi.....             | 28 |
| Tabel 4. 7 Frekuensi Gambaran Gaya Hidup Pendorong Darah Gagal Seleksi Karena Hipertensi.....       | 28 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....  | 16 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep ..... | 17 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....        | 43 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....     | 44 |
| Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....            | 45 |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....                | 46 |
| Lampiran 5. Balasan Penelitian.....                   | 47 |
| Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden .....        | 48 |
| Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden ..... | 49 |
| Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....                 | 50 |
| Lampiran 9. Lembar Bimbingan .....                    | 52 |
| Lampiran 10. Jadwal Penelitian .....                  | 55 |
| Lampiran 11. Rekapitulasi Data.....                   | 56 |
| Lampiran 12. Analisis Data....                        | 57 |
| Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme .....              | 59 |