

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR YANG GAGAL SELEKSI KARENA HIPERTENSI DI UDD PMI KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2024

Raden Roro Nouvalita Nurmala¹, Nurpuji Mumpuni², Yuli Astuti³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah salah satu isu kesehatan yang bisa mengancam usia muda ataupun tua. Hipertensi merupakan salah satu penyebab kegagalan donor darah. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah gaya hidup yang kurang sehat. Gaya hidup adalah unsur yang paling penting berdampak pada kehidupan pada warga masyarakat.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran gaya hidup pendonor darah yang gagal seleksi donor karena hipertensi di UDD PMI Kota Yogyakarta Tahun 2024.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di UDD PMI Kota Yogyakarta pada bulan Mei 2024. Pengambilan sampel yang digunakan adalah *quota sampling*, melalui pembagian kuesioner dengan sampel sebanyak 30 pendonor darah.

Hasil: Penelitian ini dengan hasil persentase terbesar pada kategori umur dewasa sejumlah (60%), jenis kelamin pada laki laki sejumlah (80%), kategori pola makan tidak baik sejumlah (73,3%), kategori kebiasaan istirahat tidak baik sejumlah (70%), kategori aktifitas fisik tidak baik sejumlah (53,3%), kategori kebiasaan merokok tidak baik sejumlah (56,7%), kategori minum alkohol baik sejumlah (100%).

Kesimpulan: Pendonor darah yang gagal seleksi donor karena hipertensi di UDD PMI Kota Yogyakarta pada tahun 2024 mempunyai gaya hidup yang tidak baik sejumlah (80%) berdasarkan pola makan, kebiasaan istirahat, aktifitas fisik dan merokok.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Gagal Seleksi Donor Darah, Hipertensi, UDD PMI Yogyakarta, 2024.

¹ Mahasiswa Prodi TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Prodi TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Prodi TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

OVERVIEW OF THE LIFESTYLE OF DONORS WHO FAILED SELECTION DUE TO HYPERTENSION IN UDD PMI YOGYAKARTA CITY 2024

Raden Roro Nouvalita Nurmala¹, Nurpuji Mumpuni², Yuli Astuti³

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health issue that can threaten young and old people. Hypertension is one of the causes of blood donation failure. One of the risk factors for hypertension is an unhealthy lifestyle. Lifestyle is the most important element that has an impact on the lives of citizens.

Objective: The aim of this research is to describe the lifestyle of blood donors who failed donor selection due to hypertension in UDD PMI Yogyakarta City in 2024.

Method: The research design used is quantitative descriptive. This research was carried out at UDD PMI Yogyakarta City in May 2024. The sampling used was quota sampling, through distributing sample questionnaires to 30 blood donors.

Result: This research resulted in the largest percentage in the adult age category (60%), male gender (80%), bad eating pattern category (73.3%), bad rest habits category (70%). , the physical activity category is not good (53.3%), the smoking habit category is not good (56.7%), the alcohol drinking category is good (100%).

Conclusion: Blood donors who failed donor selection due to hypertension at UDD PMI Yogyakarta City in 2024 had an unhealthy lifestyle (80%) based on diet, rest habits, physical activity and smoking.

Keywords: Lifestyle, Failed Blood Donor Selection, Hypertension, UDD PMI Yogyakarta, 2024.

¹ Student of Blood Bank Technology Study Program at Jenderal Ahmad Yani University, Yogyakarta.

² Lecturer of Blood Bank Technology Study Program at Jenderal Ahmad Yani University, Yogyakarta.

³ Lecturer of Blood Bank Technology Study Program at Jenderal Ahmad Yani University, Yogyakarta.