

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ekstrak metanol fuli pala (*Myristica fragrans* Houtt) memiliki aktivitas sebagai antioksidan dalam meredam radikal bebas DPPH.
2. Ekstrak metanol fuli pala (*Myristica fragrans* Houtt) menunjukkan nilai IC_{50} sebesar $13,781 \pm 0,211$ ppm yang termasuk dalam kategori sangat kuat sehingga dapat meredam radikal bebas DPPH.

B. Saran

1. Perlu dilakukan kuantifikasi senyawa metabolit sekunder (Fenolik, Flavonoid, Tanin) dari fuli pala yang memiliki aktivitas antioksidan.
2. Dilakukan pengujian aktivitas antioksidan pada fuli pala dengan variasi pelarut yang beda tujuan kepolaran.
3. Perlu dilakukan pengujian aktivitas antioksidan dengan metode FRAP atau ABTS