

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
SWAMEDIKASI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
TINGKAT SMA/SEDERAJAT DI KECAMATAN
KALIBAWANG YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:
WIDIYA FEBRIANA
NPM 182205070

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
SWAMEDIKASI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA TINGKAT
SMA/SEDERAJAT DI KECAMATAN KALIBAWANG YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

WIDIYA FEBRIANA
NPM 182205070

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



apt. Sugivono, M.Sc.
NIDN 05-1509-8701



apt. Yuni Andriani, M.Pharm.Sci.
NIDN 05-1206-9401

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Sugivono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Widiya Febriana

Npm : 182205070

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Swamedikasi
Dismenore Primer Pada Remaja Tingkat SMA/Sederajat di
Kecamatan Kalibawang Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak apa pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024




Widiya Febriana

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Swamedikasi Dismenore Primer Pada Remaja Tingkat SMA/Sederajat di Kecamatan Kalibawang Yogyakarta” yang diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S. Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan juga selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat pada penulisan skripsi ini.
4. Bapak apt. Nofran Putra Pratama, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan selama penulis menjalani Pendidikan.
5. Ibu apt. Yuni Andriani, M.Pharm.Sci. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan motivasi, bimbingan, pengarahan, saran, dan masukan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman serta mendidik kami.
7. Bapak dan Ibu Staf Laboratorium dan Staf Administrasi Program studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahcmad Yani Yogyakarta.

8. Kedua orang tua saya Bapak Ridiono dan Ibu Siti Khodijah yang selalu memberikan doa dan dukungan dan motivasi dalam pembuatan skripsi.
9. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya angkatan 2018 Program Studi Farmasi (S-1).

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, dan berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak serta bagi perkembangan ilmu. Aamiin.

Yogyakarta, Agustus 2024
Penulis

Widiya Febriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja	8
2. Menstruasi.....	9
3. Dismenore	12
4. Pengobatan Dismenore Primer	16
5. Swamedikasi	19
6. Pengetahuan	21
B. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27

D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Uji Validitas.....	31
H. Pelaksanaan Penelitian	32
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Kuisioner Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dismenore Primer.....	24
Tabel 3. Distribusi Sampel Per Sekolah	28
Tabel 4. Definisi Operasional.....	30
Tabel 5. Kategori Tingkat Pengetahuan Siswi tentang Swamedikasi	36
Tabel 6. Kategori Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dismenore Primer Berdasarkan Per Sekolah.....	36
Tabel 7. Distribusi Jawaban Siswi tentang Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dismenore Primer.....	37
Tabel 8. Jenis Obat Dismenore Primer.....	41
Tabel 9. Tempat Mendapatkan Obat	41
Tabel 10. Sumber Informasi	42
Tabel 11. Terapi Non Farmakologi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Menstruasi	9
Gambar 2. Logo Obat Bebas	20
Gambar 3. Logo Obat Bebas Terbatas	21
Gambar 4. Tanda Obat Bebas Terbatas.....	21
Gambar 5. Kerangka Konsep	26
Gambar 6. Alur Pelaksanaan Penelitian	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	78
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	80
Lampiran 5. Lembar Pengumpul Data Demografi Responden	81
Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Swamedikasi Dismenore Primer	82
Lampiran 7. Profil Swamedikasi	84
Lampiran 8. Hasil Uji Validasi <i>Expert Judgement</i>	85
Lampiran 9. Lembar Rekapitulasi Jawaban Resonden.....	93
Lampiran 10. Lembar Rekapitulasi Jawaban Resonden Pada Profil Swamedikasi.....	98
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi	102
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme.....	111