

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran sosiodemografi pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II sebagian besar berumur >60 tahun, berjenis kelamin perempuan, dengan pendidikan terakhir SD, tidak bekerja, lama menderita DM <5 tahun, mendapatkan pengobatan kombinasi antidiabetik oral dan memiliki penyakit penyerta.
2. Tingkat kepatuhan penggunaan obat pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II adalah sedang-tinggi dengan kualitas hidup pada kategori baik.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik oral dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II dengan nilai signifikansi $p = 0,147$ ($p > 0,05$).

B. Saran

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menerapkan data yang dilakukan secara prospektif sehingga dapat menganalisa perkembangan kepatuhan dan kualitas hidup pasien.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan kombinasi instrumen yang dapat digunakan sebagai pembanding dalam mengetahui hubungan kepatuhan penggunaan obat dan kualitas hidup pasien DM tipe 2.
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengukur kepatuhan penggunaan obat antidiabetik dan kualitas hidup pasien DM tipe 2 dengan menggunakan intervensi berupa media *booklet/leaflet*.
4. Diharapkan penelitian selanjutnya memberikan perlakuan berupa kombinasi antara kelompok kontrol berupa pemeriksaan rutin serta pemberian edukasi dan intervensi berupa media *booklet/leaflet*.

5. Diharapkan penelitian selanjutnya mengaitkan dengan luaran klinik untuk mengetahui pengaruh kepatuhan penggunaan obat dan kualitas hidup terhadap luaran klinis.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA