

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Gamping dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik, sebagian besar pasien berusia ≤ 60 tahun, memiliki jenis kelamin perempuan, memiliki status tingkat pendidikan yang rendah dan tidak bekerja, pasien mendapatkan terapi antihipertensi tunggal serta menderita hipertensi ≤ 5 tahun.
2. Tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping termasuk dalam kategori kepatuhan sedang sebesar 43 pasien (44,79%).
3. Terdapat hubungan dua karakteristik pasien yaitu rejimen terapi ($p=0,040$) dan lama menderita hipertensi nilai ($p=0,035$) dengan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

1. Perlu dilakukan sosialisasi terkait manfaat kepatuhan dalam minum obat antihipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping agar menambah wawasan responden sehingga lebih patuh lagi dalam minum obat antihipertensi.
2. Penelitian lebih lanjut dibutuhkan untuk mengukur kepatuhan minum obat hipertensi dengan menggunakan metode yang berbeda