

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ELISABET NOVRIATI

NPM 202205035

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT
JALAN RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ELISABET NOVRIATI

202205035

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 19 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji


apt. Siwi Padmasari, M.Sc
NIDN 05-2907-8801

Pembimbing


apt. Lutfi. H, M.Farm.Klin
NIDN 05-1702-9101

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc
NPP. 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberikanku kekuatan”

(Filipi 4:13)

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak H. A. Ali Dikon & dan Ibu Margaretha Sumarni yang telah memberikan kasih sayang, selalu mendukung, mengingatkan bahwa tidak ada yang mustahil jika mau berusaha dan berdoa. Terima kasih sudah menjadi orang tua terbaik dan menjadi cinta pertama saya.
2. Saudara kandung penulis Meiliana, J. E. Safitri, Allexander Aprilianto, Marcelina, S. D. Jenifer Cristy, yang selalu menghibur dan menyemangati penulis.
3. Sahabat sejak kecil Vanessa, Kurniawan, Wanda, Silvia, Veneranda, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk terus berusaha.
4. Pengurus asrama bunda Retno & Nur yang selalu sukarela menjadi orang tua kedua di Yogyakarta.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Elisabet Novriati
NPM : 202205035
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Agustus 2024



Elisabet Novriati

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”**. Penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang secara langsung atau tidak langsung membantu hingga penyusunan skripsi ini selesai, khususnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc, selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Dosen Pembimbing Akademik atas nasihat, motivasi yang diberikan selama bimbingan serta dengan ikhlas dalam membimbing penulis selama studi di bangku kuliah.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc, selaku dosen Penguji yang telah memberikan segala ilmu, masukan dan saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu apt. Lutfi Hidiyaningtyas, M.Farm.Klin, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyusunan skripsi hingga terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman serta telah mendidik kami.

7. Kepada kedua orang tua, serta keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat membantu sebagai dasar penelitian nanti dan skripsi yang dihasilkan dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis,

Elisabet Novriati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat teoretis	3
2. Manfaat praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Hipertensi.....	7
2. Rasionalitas Penggunaan Obat.....	17
3. Lanjut Usia	19
B. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23

A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Tahap Penelitian	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	35
BAB KESIMPULAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 3. Karakteristik Obat Antihipertensi	14
Tabel 4. Terapi Hipertensi dengan Komplikasi dan Penyakit Penyerta.....	17
Tabel 5. Perubahan Farmakokinetik Tubuh Pada Lansia.....	20
Tabel 6. Definisi Operasional	25
Tabel 7. Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Lansia	30
Tabel 8. Distribusi Penyakit Penyerta atau Komplikasi Pasien Hipertensi Lansia	31
Tabel 9. Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Lansia.....	32
Tabel 10. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kategori Tepat Indikasi	33
Tabel 11. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kategori Tepat Obat	33
Tabel 12. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kategori Tepat Pasien.....	34
Tabel 13. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kategori Tepat Dosis	34
Tabel 14. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kategori Tepat Frekuensi	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi.....	8
Gambar 2. Algoritma Terapi Antihipertensi	10
Gambar 3. Strategi Terapi Antihipertensi	13
Gambar 4. Kerangka Konsep	22
Gambar 5. Tahap Penelitian.....	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Studi Pendahuluan	57
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 4. Data Karakteristik Pasien	60
Lampiran 5. Lembar Karakteristik Penggunaan Obat.....	63
Lampiran 6. Lembar Evaluasi Tepat Indikasi	70
Lampiran 7. Lembar Evaluasi Tepat Obat	85
Lampiran 8. Lembar Evaluasi Tepat Pasien	105
Lampiran 9. Lembar Evaluasi Tepat Dosis.....	113
Lampiran 10. Lembar Evaluasi Tepat Frekuensi	120
Lampiran 11. Lembar Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi	129
Lampiran 12. Jadwal Penelitian	133
Lampiran 13. Form Bimbingan Skripsi	134
Lampiran 14. Hasil Cek Plagiasi.....	152