

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien lansia dengan hipertensi yang melakukan pengobatan rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode Januari-Desember 2023 sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik pasien lansia dengan hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta didominasi usia 61-74 tahun, berjenis kelamin perempuan, tekanan darah masuk kategori stadium 1 dengan komplikasi neuropati dan penyakit penyerta diabetes melitus dan dislipidemia.
2. Gambaran karakteristik penggunaan obat antihipertensi pada pasien lansia dengan hipertensi menggunakan terapi kombinasi dari golongan CCB-DHP dan *beta-blocker* dan ARB dengan obat adalat oros (nifedipin) dan bisoprolol dan kandesartan.
3. Rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien lansia dengan hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebesar 75 pasien (81,5%) menggunakan antihipertensi rasional dan 17 pasien (18,5%) menggunakan antihipertensi tidak rasional..

#### B. Saran

1. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan analisis hubungan antara evaluasi rasionalitas dengan *outcome* terapi pasien hipertensi lansia.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya mengambil rentang periode *retrospektif* selama 3 tahun kebelakang.
3. Bagi rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan kelengkapan data rekam medis pasien agar kedepannya dapat mempermudah dalam mengetahui riwayat pengobatan pasien dan hasil pemeriksaan pasien.