

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Gambaran sosiodemografi pasien hipertensi di Puskesmas Sewon 1 mayoritas berjenis kelamin perempuan yang berusia  $\geq 60$  tahun, berpendidikan SD, tidak bekerja, tidak merokok, lama menderita hipertensi 1-5 tahun, pasien hipertensi tidak memiliki penyakit penyerta, dan regimen terapi antihipertensi tunggal pada penggunaan obat amlodipin.
2. Tingkat pengetahuan responden terhadap hipertensi termasuk dalam kategori tinggi.
3. Tingkat kepatuhan responden terhadap penggunaan obat antihipertensi termasuk dalam kategori patuh.
4. Terdapat korelasi yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Sewon 1 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari kesimpulan yang diperoleh, penulis menyarankan:

1. Diharapkan peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan pendekatan prospektif, sehingga dapat memantau kepatuhan pasien secara berkelanjutan.
2. Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengkaji faktor-faktor lain yang memengaruhi kepatuhan selain pengetahuan.
3. Diharapkan peneliti berikutnya dapat menganalisis sejauh mana efektivitas terapi seperti kontrol tekanan darah pada pasien.