

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
PERILAKU SWAMEDIKASI *COMMON COLD* PADA  
MAHASISWA FAKULTAS NON KESEHATAN  
ANGKATAN TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**LUTFIANA SUHARIANI**  
NPM 202205060

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU  
SWAMEDIKASI *COMMON COLD* PADA MAHASISWA  
FAKULTAS NON KESEHATAN ANGKATAN  
TAHUN 2020**

Diajukan oleh:

**LUTFIANA SUHARIANI**  
**NPM. 202205060**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 7 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing

  
**apt. Niken Larasati, M.Si.**  
**NIDN. 05-0401-8702**

  
**Prof. Dr. apt. Marchaban, DESS**  
**NIDN. 88-3743-3420**

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

  
**apt. Sugiyono, M.Sc.**  
**NPP 2017.13.0101**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Lutfiana Suhariani

NPM : 202205060

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Swamedikasi *Common Cold* pada Mahasiswa Fakultas Non Kesehatan Angkatan Tahun 2022

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Lutfiana Suhariani

## PRAKATA

Segala puji syukur khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Swamedikasi *Common Cold* pada Mahasiswa Fakultas Non Kesehatan Angkatan tahun 2020”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dengan kerendahan hati dan setulus-tulusnya penulis ingin mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada semua pihak yang telah membantu, antara lain :

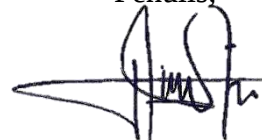
1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apr. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. apr. Nadia Husna, M.Clin.Pharm., dan apr. Mardiana Puji L., M.Farm., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran kepada penulis selama 2 tahun pertama dan 2 tahun terakhir menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Prof. Dr. apr. Marchaban, DESS. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi penelitian ini.
6. apr. Niken Larasati, M.Si. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak/Ibu Dosen Farmasi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberika wawasan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.

8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Gunanto dan Ibu Murtini, orang hebat yang selalu menjadi penyemangat utama, senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang dengan penuh cinta, doa, motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga dan restu yang tulus kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
9. Kepada cinta kasih kedua saudara-saudara saya, Taffi Firdaus dan Rakryan Muhammad Athar. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman sejawat prodi Farmasi (S-1) angkatan 2020 yang telah memberikan bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman akrab Audelia Putri Siswanto, Anggun saputri, Ayu Setya Ningrum, Diky Permana Saputra, Ismi Astuti, Nirtalia Ananda Octavia, Resti Yulian Saputri, Rindi Prayuki yang telah memberikan dukungan, keceriaan, serta semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini. Semoga semua bantuan, dorongan dan bimbingan yang telah dilakukan bernilai ibadah di sisi Allah SWT dan kita senantiasa mendapatkan ridha-Nya, Amin.

Yogyakarta, 20 Juli 2024

Penulis,



Lutfiana Suhariani

## DAFTAR ISI

|                                                    |      |
|----------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                            | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                           | iii  |
| PRAKATA.....                                       | iv   |
| DAFTAR ISI.....                                    | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                                  | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                               | xi   |
| INTISARI.....                                      | xii  |
| ABSTRACT.....                                      | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                            | 1    |
| A. Latar belakang.....                             | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                            | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                         | 4    |
| 1. Tujuan Umum.....                                | 4    |
| 2. Tujuan Khusus.....                              | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                        | 5    |
| 1. Manfaat Teoretis.....                           | 5    |
| 2. Manfaat Praktis.....                            | 5    |
| E. Keaslian Penelitian.....                        | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                       | 9    |
| A. Tinjauan Teori.....                             | 9    |
| 1. Definisi Mahasiswa, Umur dan Program Studi..... | 9    |
| 2. Swamedikasi.....                                | 10   |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 3. Obat .....                                | 13 |
| 4. <i>Common Cold</i> .....                  | 17 |
| 5. Pengetahuan.....                          | 21 |
| 6. Perilaku.....                             | 24 |
| B. Kerangka Konsep .....                     | 26 |
| C. Hipotesis.....                            | 26 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....          | 27 |
| A. Desain Penelitian.....                    | 27 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....         | 27 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....      | 27 |
| D. Variabel Penelitian .....                 | 30 |
| E. Definisi Operasional.....                 | 30 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....    | 31 |
| G. Uji Validasi dan Reliabilitas .....       | 33 |
| H. Pelaksanaan Penelitian .....              | 38 |
| I. Metode Pengolahan dan Analisis Data ..... | 38 |
| BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL .....            | 42 |
| A. Hasil .....                               | 42 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....     | 42 |
| 2. Analisis Hasil Penelitian .....           | 42 |
| B. Pembahasan.....                           | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....              | 70 |
| A. Kesimpulan .....                          | 70 |
| B. Saran.....                                | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 71 |

|               |    |
|---------------|----|
| LAMPIRAN..... | 78 |
|---------------|----|

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                                                         | 6  |
| Tabel 2. Definisi Operasional .....                                                                       | 30 |
| Tabel 3. Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan .....                                                            | 32 |
| Tabel 4. Kisi-kisi Instrumen Perilaku Swamedikasi <i>Common Cold</i> .....                                | 32 |
| Tabel 5. Hasil Analisis Uji <i>Expert Judgement</i> .....                                                 | 34 |
| Tabel 6. Interval Koefisien Korelasi .....                                                                | 41 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....                                                       | 43 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Program Studi.....                                              | 43 |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Mendapatkan Obat .....                                   | 43 |
| Tabel 10. Distribusi Jawaban Responden terhadap Kuesioner Tingkat.....                                    | 44 |
| Tabel 11. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan .....                                                  | 47 |
| Tabel 12. Distribusi Jawaban Responden terhadap Kuesioner Perilaku.....                                   | 48 |
| Tabel 13. Distribusi Frekuensi Perilaku Swamedikasi .....                                                 | 51 |
| Tabel 14. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku<br>Swamedikasi <i>Common Cold</i> ..... | 52 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Tanda Khusus Obat Bebas .....             | 14 |
| Gambar 2. Tanda Khusus Obat Bebas Terbatas .....    | 14 |
| Gambar 3. Peringatan pada Obat Bebas Terbatas ..... | 15 |
| Gambar 4. Kerangka Konsep .....                     | 26 |
| Gambar 5. Pelaksanaan Penelitian .....              | 38 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. <i>Ethical Clearence</i> .....                                        | 78  |
| Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian .....                                | 79  |
| Lampiran 3. Surat Perizinan FTTI dan FES UNJAYA .....                             | 81  |
| Lampiran 4. Hasil <i>Expert Judgement</i> .....                                   | 83  |
| Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                             | 102 |
| Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )..... | 103 |
| Lampiran 7. Lembar Kuesioner Demografi Responden .....                            | 104 |
| Lampiran 8. Lembar Kuesioner Pengetahuan .....                                    | 105 |
| Lampiran 9. Lembar Kuesioner Perilaku .....                                       | 108 |
| Lampiran 10. Kuesioner Pengetahuan Swamedikasi <i>Common Cold</i> .....           | 110 |
| Lampiran 11. Kuesioner Perilaku Swamedikasi <i>Common Cold</i> .....              | 112 |
| Lampiran 12. Tabel Pengumpulan Data Pengetahuan dan Perilaku .....                | 114 |
| Lampiran 13. Hasil Penelitian Uji SPSS.....                                       | 128 |
| Lampiran 14. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....                                  | 132 |
| Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....                                        | 133 |
| Lampiran 16. Hasil Cek Plagiarisme .....                                          | 144 |