BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dapat disimpulkan dari penelitian yang telah dilakukan bahwa pasien hipertensi yang menggunakan obat antihipertensi golongan ACEI atau ARB di RS Nur Hidayah Bantul periode Januari-Desember 2023.

1. Karakteristik pasien hipertensi rawat jalan di RS Nur Hidayah Bantul yang menggunakan obat golongan ACEI atau ARB didominasi oleh perempuan dengan usia mayoritas 56-65 tahun serta memiliki penyakit penyerta dan atau komplikasi didominasi penyakit DM
2. Pengobatan pasien hipertensi rawat jalan RS Nur Hidayah Bantul pada periode Januari-Desember 2023 mayoritas mendapatkan jenis terapi kombinasi antihipertensi, jenis obat antihipertensi yang banyak digunakan adalah candesartan + amlodipine. Golongan obat non antihipertensi terbanyak yang digunakan pasien adalah obat antidiabetik dan obat yang paling sering digunakan yakni metformin. Potensi terjadinya interaksi obat antihipertensi golongan ACEI atau ARB pada pasien hipertensi di RS Nur Hidayah Bantul periode Januari-Desember 2023 yang didominasi tingkat keparahan moderat, interaksi yang sering terjadi yaitu obat candesartan dengan asam asetil salisilat dengan mekanisme farmakodinamik yang didominasi oleh obat valsartan dengan bisoprolol/propranolol.

B. Saran

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan kategori obat golongan antihipertensi yang lain sehingga dapat mengetahui interaksi yang terjadi.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan instrument yang berbeda atau instrument tambahan untuk melihat interaksi obat serta mekanisme yang terjadi.
3. Penelitian lebih lanjut diperlukan mengenai interaksi obat yang mungkin terjadi, baik secara aktual atau potensial bertujuan untuk melihat interaksi obat yang lebih mempengaruhi *outcome* klinik pasien.
4. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan desain penelitian yang lain dengan pendekatan prospektif agar dapat mengevaluasi interaksi obat secara aktual.