

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dalam penentuan kadar flavonoid total dan uji peredaman radikal bebas DPPH ekstrak etanol 96% rimpang *Kaempferia parviflora* didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ekstrak etanol 96% rimpang jahe hitam (*Kaempferia parviflora*) mengandung senyawa metabolit sekunder seperti flavonoid, fenolik, tanin, alkaloid, dan steroid yang berperan dalam penangkalan radikal bebas DPPH.
2. Ekstrak etanol 96% rimpang jahe hitam (*Kaempferia parviflora*) mengandung senyawa flavonoid total sebesar 40,3348 mgQE/g ekstrak.
3. Ekstrak etanol 96% rimpang jahe hitam (*Kaempferia parviflora*) memiliki aktivitas antioksidan yang sangat lemah dengan nilai IC₅₀ sebesar 530,5670 ppm.

B. Saran

1. Perlu dilakukan proses optimasi pelarut dan metode ekstraksi untuk mengekstraksi senyawa yang lebih spesifik dalam meredam radikal bebas DPPH.
2. Disarankan untuk peneliti selanjutnya dilakukan uji aktivitas antioksidan dengan metode lain seperti *Ferric Reducing Antioxidant Power* (FRAP).
3. Selain uji antioksidan dapat dilakukan uji antibakteri terhadap rimpang jahe hitam.