

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil data dari penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien dengan penyakit diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta pada periode Januari-Desember 2023:

1. Gambaran karakteristik pasien DM tipe 2 di instalasi rawat jalan RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta pada rentang waktu Januari-Desember 2023 mayoritas berusia 61-80 tahun sebanyak 47,6 %, jenis kelamin perempuan sebanyak 63,4%, dan memiliki penyakit penyerta dan atau komplikasi sebanyak 89,0%.
2. Gambaran pengobatan pasien DM 2 di instalasi rawat jalan RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta pada rentang waktu Januari-Desember 2023 mayoritas mendapatkan  $\geq 5$  obat yaitu sebanyak 59,8%, mendapatkan terapi kombinasi sebanyak 78% dengan kombinasi terapi 2 obat yaitu metformin dan glimepirid sebanyak 35,4%.
3. Gambaran potensi interaksi obat metformin pada pasien DM tipe 2 mayoritas mengalami interaksi obat 85,4% dengan tingkat keparahan moderat 88,6% dan obat yang paling sering terjadi interaksi obat yaitu metformin dan glimepirid sebanyak 37,1% .

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan referensi/*tools* lain seperti *Medscape (Drugs Interaction Checker)* untuk menentukan interaksi obat agar hasil yang didapatkan lebih lengkap.
  - b. Penelitian selanjutnya diharapkan mengkaji lebih dalam terkait mekanisme interaksi obat.

2. Bagi Rumah Sakit

1. Melakukan penelitian interaksi obat setiap tahun untuk melihat perkembangan perubahan kejadian potensi interaksi obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RS Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
UNIVERSITAS