BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik dengan luaran klinis pasien DM tipe 2 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta mayoritas berjenis kelamin perempuan dan berusia ≥ 60 tahun, berpendidikan terakhir lulusan SD. Mayoritas pasien tidak bekerja, sebagian besar pasien telah menderita DM < 5 tahun dan regimen terapi yang paling umum digunakan adalah kombinasi 2 obat.
2. Mayoritas pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta memiliki tingkat kepatuhan sedang-tinggi dalam menggunakan obat antidiabetik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik dengan luaran klinis pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II Yogyakarta.

B. Saran

1. Diharapkan pada penelitian selanjutnya menggunakan desain penelitian prospektif dan mengkombinasikan metode pengukuran kepatuhan menggunakan kuesioner dan *pill count*.
2. Diharapkan pada penelitian selanjutnya lebih mengamati faktor yang mempengaruhi kadar gula darah pada pasien yang akan melakukan pemeriksaan GDP supaya hasil luaran klinisnya lebih maksimal.