

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING II

Rahmatika Ulya¹, Niken Larasati², Amanda Marselin³

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) yaitu kumpulan gangguan metabolik berupa tingginya kadar gula darah, diakibatkan oleh gangguan pada sekresi insulin, respon dari insulin ataupun keduanya. Kepatuhan merupakan sikap atau perilaku pasien saat mengikuti arahan tenaga kesehatan terkait penggunaan obat.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik dengan kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional dengan rancangan analitik secara *cross-sectional* menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kuesioner MARS-5 dengan jumlah responden 124 yang dilakukan di Puskesmas Gamping II dari bulan Maret-April 2024.

Hasil: Berdasarkan karakteristik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II mayoritas berumur ≥ 60 tahun sebesar 55,6%, jenis kelamin perempuan sebesar 59,7%, pendidikan paling banyak yaitu pendidikan rendah 67,7%, tidak bekerja sebesar 35,8%, frekuensi minum obat yaitu ≥ 2 x sehari sebesar 78,2%, dengan penyakit penyerta 55,6%, lama menderita ≤ 5 tahun sebesar 62,9%, dan regimen terapi kombinasi sebesar 54,0%. Hasil uji menunjukkan karakteristik yang paling berhubungan yaitu regimen terapi dengan kepatuhan minum obat sebesar 0,004 ($<0,05$).

Kesimpulan: Pada penelitian ini terdapat hubungan antara karakteristik terhadap kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2. Karakteristik yang paling mempengaruhi yaitu regimen terapi dengan nilai *p value* 0,004.

Kata Kunci: diabetes melitus, MARS-5, kepatuhan, karakteristik

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Farmasi STIKES Notokusumo Yogyakarta

THE RELATIONSHIP OF CHARACTERISTICS WITH COMPLIANCE WITH MEDICATION IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT GAMPING II COMMUNITY HEALTH CENTER

Rahmatika Ulya¹, Niken Larasati², Amanda Marselin³

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a collection of metabolic disorders in the form of high blood sugar levels, caused by disturbances in insulin secretion, insulin response or both. Compliance is the patient's attitude or behavior when following health personnel's directions regarding drug use.

Objective: This study aims to determine the relationship between characteristics and medication adherence in type 2 DM patients at the Gamping II Community Health Center.

Methods: This study used an observational design with an analytical cross-sectional design using a purposive sampling technique with a MARS-5 questionnaire and 124 respondents conducted at the Gamping II Community Health Center from March-April 2024.

Results: Based on the characteristics of type 2 DM patients at the Gamping II Community Health Center, the majority aged ≥ 60 years amounted 55.6%, female gender is 59.7%, the highest level of education is low education 67.7%, not working 35.8%, frequency of taking medication ≥ 2 x a day 78.2%, with comorbidities 55.6%, duration of suffering ≤ 5 years was 62.9%, and combination therapy regimen was 54.0%. The test results show that the most correlated characteristic is the therapeutic regimen with medication adherence of 0.004 (<0.05).

Conclusion: In this study, there was a relationship between characteristics and medication adherence in type 2 DM patients. The characteristic that had the most influence was the therapy regimen with a P value of 0.004.

Keywords: diabetes mellitus, MARS-5, adherence, characteristics

¹ Student of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Pharmacy STIKES Notokusumo Yogyakarta