

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Gamping II terkait hubungan karakteristik dengan kepatuhan minum obat dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II mayoritas berumur ≥ 60 tahun sebesar 55,6%, jenis kelamin perempuan sebesar 59,7%, pendidikan paling banyak yaitu pendidikan rendah 67,7%, mayoritas tidak bekerja sebesar 35,8%, frekuensi minum obat ≥ 2 x sehari sebesar 78,2%, dengan penyakit penyerta 55,6%, lama menderita paling banyak ≤ 5 tahun sebesar 62,9%, dan regimen terapi paling banyak yaitu kombinasi sebesar 54,0%.
2. Tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping II mayoritas mempunyai kepatuhan yang rendah sebesar 74,2%.
3. Terdapat hubungan antara karakteristik terhadap kepatuhan minum obat yaitu karakteristik frekuensi minum obat (*p value* = 0,012), lama menderita (*p value* = 0,001) dan regimen terapi (*p value* = 0,000). Karakteristik yang paling mempengaruhi yaitu regimen terapi dengan nilai *p value* 0,004.

B. Saran

1. Perlu dilakukan kegiatan untuk menunjang kepatuhan minum obat di Puskesmas Gamping II sehingga dapat meningkatkan kepatuhannya.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan hubungan regimen terapi dengan tingkat kepatuhan.