

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA EDUKASI TERHADAP
KEPATUHAN DAN LUARAN KLINIK PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SEWON I YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SANTIKA LUTFI OCTAVIANA

NPM 202205100

**PROGRAM STUDI (S-1) FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA EDUKASI TERHADAP
KEPATUHAN DAN LUARAN KLINIK PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SEWON I YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

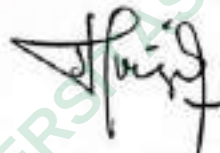
SANTIKA LUTFI OCTAVIANA
NPM 202205100

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



apt. Sugiyono, M.Sc.
NIDN 05-1509-8701

Pembimbing,



apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1),



apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP. 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbilalamin, saya ucapkan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir, dengan rasa bangga skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Ayahanda dan ibunda tercinta yang tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun selalu bekerja keras, memberikan semangat, dan dukungan sebagai bentuk ikhtiar dalam mewujudkan cita-cita penulis sebagai anak perempuan satu-satunya sehingga menjadi sarjana pertama di keluarga besar.
2. Adik tersayang yang telah memberikan keceriaan dan semangat selama penulis menempuh di bangku perkuliahan.
3. Terimakasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi secara moril maupun material sehingga penulis dapat meraih gelar S.Farm.
4. Sahabat tercinta, Hermiana, Dhanis, dan Ethellica. Terimakasih selalu kebersamaan, memberikan dukungan, semangat, dan motivasi yang mendalam saat keadaan suka maupun duka kepada penulis dari fase awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
5. Teman-teman seperjuangan perkuliahan selama 4 tahun, Annisa, Fia, Sephia, Restika, Vella dan Hesti. Terimakasih telah banyak memberikan kenangan masa kuliah, bantuan, semangat dan motivasi kepada penulis.

“Setiap kemauan pasti ada jalannya”

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Usahakan apa yang harus diusahakan, jangan pikirkan apa yang tak perlu dipikirkan.”

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Santika Lutfi Octaviana
NPM : 202205100
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Media Edukasi Terhadap Kepatuhan dan Luaran Klinik Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Agustus 2024



Santika Lutfi Octaviana

PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Media Edukasi Terhadap Kepatuhan dan Luaran Klinik Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat. apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan koreksi dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk selalu memberikan bimbingan, masukan, dukungan, semangat dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini mulai dari awal hingga akhir.
5. Ibu Devika Nurhasanah, M.Pharm.Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu serta mengarahkan saya dalam menjalani kuliah selama 4 tahun.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Farmasi (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan begitu banyak bekal ilmu kepada penulis.

7. Teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2020 yang telah kebersamai saya dalam menuntut ilmu di bangku perkuliahan. Terima kasih atas kerjasama, dukungan dan pengalaman mengesankan yang telah diberikan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu terselesaikannya penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Agustus 2024

Penulis,



Santika Lutfi Octaviana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Hipertensi	8
2. Edukasi.....	16
3. Kepatuhan.....	18

4. Luaran Klinik Hipertensi.....	20
5. Puskesmas	20
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Pelaksanaan Penelitian.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 3. Terapi Farmakologi Antihipertensi	15
Tabel 4. Definisi Operasional	25
Tabel 5. Kuesioner MMAS-8	27
Tabel 6. Karakteristik Sosiodemografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Sewon I Yogyakarta	33
Tabel 7. Gambaran Penyakit Penyerta Pasien Hipertensi	34
Tabel 8. Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Sewon I Yogyakarta	34
Tabel 9. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Sebelum (<i>Pretest</i>) dan Sesudah (<i>Posttest</i>) Pemberian Media Edukasi	35
Tabel 10. Distribusi Jawaban Pasien Berdasarkan Kuesioner MMAS-8	35
Tabel 11. Profil Luaran Klinik Pasien Hipertensi Sebelum (<i>Pretest</i>) dan Sesudah (<i>Posttest</i>) Pemberian Media Edukasi	36
Tabel 12. Pengaruh Media Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan	37
Tabel 13. Pengaruh Media Edukasi Terhadap Luaran Klinik	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme Patofisiologi Hipertensi	10
Gambar 2. Algoritma Hipertensi	12
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 4. Alur Penelitian.....	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Bantul	68
Lampiran 2. Surat <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 3. Surat Permohonan Uji <i>Expert Judgement</i>	70
Lampiran 4. Uji Validitas <i>Expert Judgement</i>	71
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	91
Lampiran 6. Lembar Sosiodemografi Responden.....	93
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Pretest Posttest	94
Lampiran 8. <i>Leaflet</i>	95
Lampiran 9. Surat HKI (Hak Kekayaan Intelektual) Leaflet	96
Lampiran 10. Lembar Pengumpul Data Sosiodemografi.....	97
Lampiran 11. Lembar Pengumpul Data Pengobatan	99
Lampiran 12. Lembar Pengumpul Data <i>Pretest</i> Kepatuhan	101
Lampiran 13. Lembar Pengumpul Data <i>Posttest</i> Kepatuhan	103
Lampiran 14. Lembar Pengumpul Data <i>Pretest Posttest</i> Luaran Klinik.....	105
Lampiran 15. Dokumentasi	107
Lampiran 16. Analisis Univariat	109
Lampiran 17. Uji Normalitas	110
Lampiran 18. Analisis Bivariat	110
Lampiran 19. Jadwal Penelitian	111
Lampiran 20. Lembar Bimbingan Skripsi.....	112
Lampiran 21. Hasil Cek Plagiarisme	129