

**KAJIAN HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN LUARAN KLINIK PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SHABELA ALIFIA PUTRI

NPM 202205103

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

KAJIAN HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN LUARAN KLINIK PADA PASIEH HIPERTENSI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan oleh:

SHABELA ALIFIA PUTRI
NPM 202205103

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

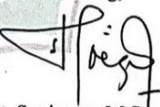
Tanggal: 04 Juli 2024

Mengesahkan:

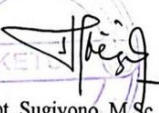
Penguji,


apt. Eva Nurinda, M.Sc.
NIDN 0524039001

Pembimbing,


apt. Sugiyono, M.Sc.
NIDN 0515098701

Ketua Program Studi Farmasi (S-1),


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Shabela Alifia Putri

NPM : 202205103

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinik Pada Pasien Hipertensi Di RS PKU Muhammadiyah Gamping

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Juli 2024



Shabela Alifia Putri

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat, karunia, dan ilmu yang bermanfaat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinik Pada Pasien Hipertensi Di RS PKU Muhammadiyah Gamping” yang diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis mendapatkan bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan kritik dari awal hingga akhir proses penyusunan skripsi.
4. Ibu apt. Eva Nurinda, M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberi banyak masukan dan saran demi kebaikan skripsi ini.
5. Ibu apt. Devika Nurhasanah, M.Pharm.Sci. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang dengan senantiasa membimbing dan memberikan motivasi serta mengarahkan untuk penulis selama pembelajaran.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu proses pembelajaran selama perkuliahan dari awal hingga akhir.
7. Keluarga tercinta Ayah Bambang Agus, Ibu Misayu Savitri, Adik Rachel Ayu, Eyang Umi Apipah dan Eyang Sumarni yang selalu memberikan motivasi, saran dan dukungan doa dari awal hingga akhir penyusunan skripsi.

8. Sahabat-sahabat ku Yacinta, Yunita, Nisa bekti, Almira, Septiana, dan Monita yang telah memberikan semangat dan dukungan.
9. Sahabat masa perkuliahan Restika, Silvia, Santika, Hesti, dan Sephia, terimakasih sudah menjadi keluarga selama menuntut ilmu di Yogyakarta menemani dalam suka maupun duka dan berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Farmasi angkatan 2020, teman-teman praktikum, teman-teman KKN dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan pengalaman dan dukungan kepada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua. Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis harapkan kritik dan saran atas kekurangan dan keterbatasan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Juli 2024

Penulis

Shabela Alifia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Hipertensi	7
2. Tatalaksana Terapi Hipertensi.....	12
3. Rasionalitas Penggunaan Obat	18
4. Luaran Klinik	19
5. RS PKU Muhammadiyah Gamping	20
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Pelaksanaan Penelitian	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 2021)	9
Tabel 3. Obat Antihipertensi (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia,)	17
Tabel 4. Definisi Operasional	24
Tabel 5. Gambaran Demografi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.....	30
Tabel 6. Distribusi Penyakit Penyerta Pasien Hipertensi Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.....	30
Tabel 7. Jumlah Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.....	31
Tabel 8. Distribusi Nama Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.....	31
Tabel 9. Distribusi Golongan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.	32
Tabel 10. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.	33
Tabel 11. Kajian Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021- Maret 2024	33
Tabel 12. Luaran Klinik Pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.....	34
Tabel 13. Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinik di RS PKU Muhammadiyah Gamping Periode Januari 2021-Maret 2024.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi.....	9
Gambar 2. Algoritma Tatalaksana Hipertensi JNC VIII.....	13
Gambar 3. Kerangka Konsep	21
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	28

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 3. Izin Penelitian	58
Lampiran 4. Demografi Pasien	59
Lampiran 5. Lampiran Penggunaan Obat	62
Lampiran 6. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi	67
Lampiran 7. Lembar Data Luaran Klinik.....	72
Lampiran 8. Hasil Kajian Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Dengan Luaran Klinik	75
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme	89