

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RS NUR HIDAYAH
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SRI HESTI MARGANING RAHAYU
NPM 202205109

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEH HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RS NUR HIDAYAH BANTUL

Diajukan oleh:

SRI HESTI MARGANING RAHAYU
NPM 202205109

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2024

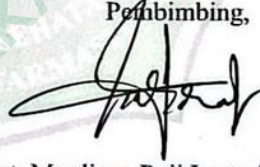
Mengesahkan:

Penguji,



apt. Yuni Andriani, M.Pharm.Sci.
NIDN. 0512069401

Pembimbing,



apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm.
NIDN. 0523038304

Ketua Program Studi Farmasi (S-1),


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP. 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta karunia-Nya. Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih skripsi ini penulis persembahkan:

1. Kepada kedua orang tuaku tercinta Bapak Djumarsono dan Ibu Rugayah Kamarullah yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ketahap ini, yang telah mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu memberi semangat, mengajarku untuk selalu bersabar dan ikhtiar disetiap proses yang dilalui, dan pantang menyerah dalam menggapai target hidup, serta tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis disetiap langkah.
2. Kepada kedua kakaku tersayang Cahya Pratama Kusuma Wardani dan Rahmat Subekti Nur Yassiin yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan selalu membantu penulis dalam hal apapun.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sri Hesti Marganing Rahayu

NPM : 202205109

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RS Nur Hidayah Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Agustus 2024



Sri Hesti Marganing Rahayu

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RS Nur Hidayah Bantul”** dengan baik dan tepat waktu sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Proses penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak apt. Nofran Putra Pratama, M.Sc., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.
5. Ibu apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi hingga terselesaikan.
6. Ibu apt. Yuni Andriani, M.Pharm.Sci., selaku dosen penguji atas segala ilmu, saran, dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman serta telah mendidik kami.
8. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Djumarsono dan Ibu Rugayah kamarullah, Kaka Cahya dan Kaka Rahmat terimakasih atas doa, kasih sayang, dukungan dan motivasi dari awal hingga akhir penyusunan skripsi.

9. Sahabat terbaik saya, Kamrullah, Gusti, Shabela, Restika, Santika, Silvia, dan Sephia, terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Farmasi Angkatan 2020 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan pengalaman dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Penulis,

Sri Hesti Marganing Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoretis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Hipertensi.....	6
2. Rasionalitas Penggunaan Obat	21
3. Profil RS Nur Hidayah Bantul.....	24
B. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Alat Pengumpulan Data.....	30
2. Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Pelaksanaan Penelitian	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
1. Metode Pengolahan	31
2. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil.....	33
1. Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi.....	33
2. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi	35
3. Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	36
B. Pembahasan	37
1. Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi.....	37
2. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi	41
3. Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	43
4. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
1. Bagi Peneliti.....	48
2. Bagi Rumah Sakit	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 3. Obat Antihipertensi menurut Perhimpunan Dokter Indonesia (2021).....	20
Tabel 4. Definisi Operasional	28
Tabel 5. Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RS Nur Hidayah Bantul Tahun 2023.....	33
Tabel 6. Distribusi Penyakit Penyerta/Komplikasi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RS Nur Hidayah Bantul Tahun 2023	34
Tabel 7. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RS Nur Hidayah Bantul Tahun 2023	35
Tabel 8. Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan RS Nur Hidayah Bantul Tahun 2023.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi.....	9
Gambar 2. Algoritma Tatalaksanaan Hipertensi JNC VIII.....	13
Gambar 3. Kerangka Konsep	25
Gambar 4. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	54
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian.....	56
Lampiran 4. Data Karakteristik Pasien Hipertensi di RS Nur Hidayah Bantul	57
Lampiran 5. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di RS Nur Hidayah Bantul	62
Lampiran 6. Lembar Evaluasi Ketepatan Indikasi	66
Lampiran 7. Lembar Evaluasi Ketepatan Dosis.....	73
Lampiran 8. Lembar Evaluasi Ketepatan Frekuensi	80
Lampiran 9. Jadwal Penelitian	87
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	88
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme	104