

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait hubungan tingkat kepatuhan dalam penggunaan obat antihipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Sewon I periode April-Mei 2024 dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran sosiodemografi pasien hipertensi di Puskesmas Sewon I mayoritas berjenis kelamin perempuan, berusia ≥ 60 tahun, berpendidikan terakhir SD, tidak bekerja, tidak merokok, lama menderita hipertensi < 3 tahun, tidak ada penyakit penyerta, mendapatkan regimen antihipertensi tunggal, dan jumlah obat yang diterima pasien berkisar antara 1-3 obat, serta jenis obat antihipertensi yang paling banyak digunakan yaitu amlodipin.
2. Pasien hipertensi di Puskesmas Sewon I mayoritas memiliki tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi tinggi dan kualitas hidup baik.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan dalam penggunaan obat antihipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Sewon I dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan metode pendekatan yang berbeda seperti metode *prospective* dan memberikan intervensi seperti media *leaflet* agar dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam penggunaan obat.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat mengkaji faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi dan tingkat kepatuhan dalam penggunaan obat antihipertensi, serta dihubungkan terhadap luaran klinis pasien.