

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan di Puskesmas Sewon I Bantul Yogyakarta menunjukkan bahwa:

1. Hasil dari sosiodemografi pasien yang menderita hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul banyak yang perempuan dengan usia ≥ 60 tahun, berpendidikan SD, dengan lama menderita hipertensi < 5 tahun, menggunakan regimen obat antihipertensi tunggal, dengan jumlah obat ≥ 3 jenis dan pasien memiliki penyakit penyerta.
2. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Sewon I Bantul Yogyakarta mayoritas pada kategori kepatuhan tinggi (40,71%).
3. Terdapat keterkaitan hubungan antara tingkat kepatuhan minum obat dengan hasil klinis pasien hipertensi ($p < 0,05$).

B. SARAN

1. Diharapkan bahwa penelitian selanjutnya membahas kepatuhan minum obat dengan metode lain seperti perhitungan sisa obat (*pill count*) untuk mengurangi bias.
2. Pelayanan di Puskesmas Sewon I Bantul Yogyakarta diharapkan lebih mengedukasi terkait pentingnya kepatuhan dan cara mengontrol tekanan darah, kemungkinan dengan penyuluhan tentang kepatuhan minum obat.