

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PIYUNGAN KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusu Oleh :

EVA SAFITRI MAMONTO

192207015

PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN KEADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PIYUNGAN KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh :

EVA SAFITRI MAMONTO
NPM. 192207015

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

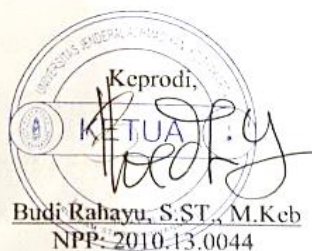


Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed
NIDN: 05.3005.8804

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN: 05.2612.8401



Keprosdi,
KETUA
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Eva Safitri Mamonto

NPM : 192207015

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Makan Dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul Hubungan Antara Pola Makan Dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul Yogyakarta adalah karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua refrensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang baerlaku.

Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitan kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Eva Safitri Mamonto

PRAKATA

Syukur alhamdulillah senantiasa saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul Yogyakarta” Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, selaku kordinator proposal skripsi prodi Kebidanan (S-1) Fakultas kesehatan universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini.
5. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Keluarga khususnya kedua orangtua tercinta Ibu Maskana Mokodompit dan Ayah Aminula Mamonto yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya proposal skripsi ini.
7. Kepada teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama perkuliahan sampai proses penyusunan skripsi.
8. Dr. Sigit Hendro Sulisty, selaku Kepala Puskesmas Piyungan yang telah memberikan izin tempat penelitian dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Eva Safitri Mamonto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu	22
C. Populasi dan sampel.....	22
D. Variabel penelitian	24
E. Definisi operasional	24
F. Alat dan bahan.....	25
G. Pelaksanaan penelitian	25
H. Metode pengolahan dan analisi data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Analisis Hasil Penelitian	31
a. Analisis Univariat.....	31
b. Analisis Bivariat	33

B. Pembahasan.....	34
1. Gambaran Pola Makan Ibu Hamil di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul.....	34
2. Gambaran Kadar HB di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul	36
3. Hubungan Antara Pola Makan dan Kejadian Anemia di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
Dalam melakukan penelitian ini, peneliti menemukan keterbatasan dalam melakukan penelitian sebagai berikut;	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Pedoman Penilaian Pola Makan.....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta (n=58)	31
Tabel 4. 2 Gambaran Pola Makan di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta (n=58)	32
Tabel 4. 3 Gambaran Kadar HB di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta (n=58)	33
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Kadar Hb dan Pola Makan di Puskesmas Piyungan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi.....	46
Lampiran 2 Lembar persetujuan judul	48
Lampiran 3 Surat izi studi pendahuluan	49
Lampiran 4 Surat izin penelitian	50
Lampiran 5 Ethical Clearance	51
Lampiran 6 Lembar questioner	52
Lampiran 7 Output SPSS data karakteristik sampel	54
Lampiran 8 Dokumentasi	58
Lampiran 9 Jadwal Penelitian	59
Lampiran 10 Plagiarisme	60