

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang menggunakan desain *pre-experimental* yaitu belum merupakan eksperimen sungguh-sungguh karena masih terdapat variabel luar yang ikut berpengaruh terhadap terbentuknya variabel dependen. Rancangan yang di gunakan *one group pretest-posttest* yaitu penelitian yang dilakukan pada satu kelompok tanpa kelompok pembanding (kontrol), dimana dilakukan pengujian pertama (*pretest*) dan setelah diberikan perlakuan atau intervensi diberikan pengujian kedua yaitu (*posttest*) untuk mengetahui perubahan tingkat pengetahuan pada responden (Sugiyono, 2020). Rancangan pada penelitian ini yaitu:

Tabel 3. 1 Rancangan Peneliiian

Subjek	Pretest	Perlakuan	Post-test
K	O1	X	O2

Keterangan:

K: Subjek

O1: Nilai pretest (sebelum diberikan media video animasi)

X: Intervensi (media video animasi)

O2: Nilai posttest (setelah diberikan media video animasi)

B. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Penelitian dilakukan di Puskesmas Pakem Kabupaten Slaman.

2. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 dan 11 Juli tahun 2024.

C. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah setiap wanita usia subur di Puskesmas Pakem Kabupaen Sleman yang berusia 30-37 tahun yang berjumlah 220 perempuan.

2. Sampel

Penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini yaitu wanita usia subur di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman yang telah memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi.

Dalam menentukan jumlah sampel dalam penelitian menggunakan rumus slovin dengan tingkat nilai $e = 10\%$.

Rumus:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

n = Jumlah sampel

N = Besaran populasi/jumlah populasi

e = error level ($10\% = 0,01$)

$$n = \frac{220}{1 + 220(0,1)^2}$$

$$n = \frac{220}{1 + 22}$$

$$n = \frac{220}{23}$$

$$n = 57$$

Dalam peneliti mengambil sampel penelitian bersumberkan persyaratan inklusi serta eksklusi berikut kategori persyaratan antara lain:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Wus yang memiliki usia 30-37 tahun
- 2) Wus yang tidak terkena kanker payudara
- 3) Wus yang belum pernah mendapatkan informasi sebelumnya mengenai sadari
- 4) Wus yang sudah haid

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Wus yang tidak bersedia menjadi responden dan tidak mengikuti penyuluhan

D. Variable Peneliti

1. Variable Bebas (*Independent Variable*)

Variable bebas atau *independent* merupakan variabel yang menjadi sebab timbulnya variabel dependen (Sugiyono, 2020). Variable *independent* pada penelitian ini yaitu pendidikan kesehatan tentang sadari menggunakan media video animasi.

2. Variable Terikat (*Dependent Variable*)

Variable terikat atau *dependent* merupakan variable yang dipengaruhi atau nilai penentuan oleh variable selain (Sugiyono, 2020). Variabel dependent pada penelitian ini yaitu pengetahuan sadari.

E. Definisi Operasional

Tabel 3. 2 Definisi Operasional

No	Variable	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Pengetahuan wus tentang sadari	Mengukur tingkat pengetahuan wus tentang sadari meliputi: 1. Pengertian 2. Pencegahan	kuesioner	Baik : 76% - 100% Cukup : 56%-75% Kurang : 55%	Ordinal

		3. Tujuan dan waktu sadari			
		4. Langkah sadari			
2	pendidikan kesehatan tentang sadari menggunakan media video animasi.	Memberikan Pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi dengan judul “mari sadari sadanis” yang berdurasi 7.49 menit yang diberikan secara langsung dengan proyektor.	Media video animasi	-	Nominal

F. Alat Dan Bahan

1. Alat Dan Bahan Penelitian

a. Alat

- 1) Leptop
- 2) Softwore analisis data SPSS ver. 20, Ms word dan Excel
- 3) Media penyuluhan yaitu media video animasi tentang sadari
- 4) Lembar *Informed Consent* dan kuesioner *pretes* dan *posttest*

b. Bahan

Media video animasi sadari dari kemenkes yang berjudul “Mari Sadari Sadanis”.

2. Instrument Penelitian

Insrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner adopsi dari Anissatul karimah (2022) yang telah mendapatkan izin. Kuesioner berisikan 30 pertanyaan dengan pertanyaan positif (*favourable*) sebanyak 20 dan negatif (*unfavourable*) sebanyak 10 pertanyaan, dengan kisi-kisi sebagai berikut:

Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Pertanyaan

No.	Materi	Nomor soal	Favourable (+)	Unfavourable (-)	Jumlah Soal
1.	Pengertian tentang sadari	1,2,3,4,7	1,3,4,7	2	5
2.	Pencegahan kanker payudara	6		6	1
2.	Tujuan sadari	8	8		1
3.	Waktu melakukan sadari	10,11,12,13, 14,15,16,17	10,11,14,16	12,13,15,17	8
4.	Langkah pemeriksaan sadari	5,18,19,20,21,22, 23,24,25,26,27	18,19,20,22,23, 24,25,27	5,21,26	11
5.	Pengetahuan	28	28		1
6.	Yang perlu diperhatikan	9,29,30	30	9,29	3
		Jumlah Soal	20	10	30

a. Uji validitas dan reliabilitas

1) Uji Validitas

Uji validitas adalah indeks yang menunjukkan alat ukur kuesioner valid atau tidak valid. Untuk mengetahui kuesioner tersebut valid atau tidak maka perlu dilakukan uji korelasi antara skor (nilai) setiap item dengan menggunakan software SPSS dengan teknik korelasi yang digunakan korelasi *Person Product Moment* dengan taraf signifikan 5%. Instrumen dikatakan valid jika r yang didapatkan dari hasil pengukuran item soal lebih besar dari r tabel ($r_{hitung} > r_{tabel}$)

Penelitian ini menggunakan kuesioner yang diadopsi dari annisatul karimah (2022) dan sudah di uji validitas yang dilakukan di SMK Negeri Purwosari, Gunung Kidul dengan 30 responden. Dikarenakan populasi memiliki karakteristik yang sama. Dari hasil uji validitas didapatkan seluruh jumlah pertanyaan 1-30 dinyatakan valid karena $r_{hitung} > r_{tabel}$.

2) Uji Reabilitas

Untuk menguji reliabilitas instrumen, peneliti menggunakan rumus *Alpha Chronbach*, dinyatakan reliabel jika nilai $\alpha > r_{kriteria}$

0,60. Sehingga item pertanyaan yang reliabel dapat digunakan dalam pengumpulan data penelitian.

Variabel	Koefisien Reliabilitas	Keterangan
Pengetahuan	0,878	Reliabel

Diketahui bahwa *alpha cronbach* untuk semua variabel yaitu $0,878 > 0,60$ sehingga dapat disimpulkan bahwa semua variabel yang digunakan dalam penelitian sudah reliabel.

G. Pelaksanaan Penelitian

1. Persiapan

- a. Mengajukan surat pengantar penelitian dari Program Studi SI Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ditujukan kepada Dinas kesehatan Kabupaten Sleman dan menunggu balasan surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman untuk diberikan kepada tempat penelitian di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman.
- b. Mengajukan surat pengantar penelitian dari Program Studi SI Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ditujukan kepada Kepala Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman.
- c. Mengajukan surat etik penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan menunggu surat etik keluar.
- d. Melakukan peninjauan di Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman untuk mengetahui keseluruhan populasi untuk mengetahui jumlah sampel yang dibutuhkan dan menunggu jadwal penelitian dari Puskesmas Pakem Kabupaten Sleman.

2. Pelaksanaan

- a. Peneliti mengajukan surat izin permohonan penelitian melampirkan surat balasan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman dan melampirkan surat etik penelitian dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

- b. Mengkordinasikan dengan kepala TU atau petugas kesehatan dan meminta bantuan dari pihak ruang KIA untuk mengecek data wanita usia subur (WUS).
- c. Melakukan diskusi dan kordinasi dengan petugas kesehatan yang berada di ruang KIA untuk menentukan jadwal pelaksanaan penelitian dan bantuan petugas Puskesmas Pakem.
- d. Peneliti di bolehkan melakukan penelitian pada tanggal 10 dan 11 Juli 2024, penelitian di hari pertama tanggal 10 Juli 2024, peneliti mengumpulkan atau mengundang WUS secara langsung di kumpulan di Puskesmas Pembantu Purwobinangun Pakem pada saat acara pembukaan Puskesmas Pembantu mengundang 100 orang PUS dan 50 orang para laki-laki, pada PUS yang datang hanya 70 orang dimana ada pemeriksaan gratis yang dilakukan di Puskesmas Pembantu Purwobinangun Pakem yaitu pemeriksaan TTD, BB, Hb, Gula darah, Kolesterol dan IVA secara gratis, peneliti mendapatkan responden yang sesuai kriteria didapatkan 45 responden. Penelitian di hari kedua tanggal 11 Juli 2024, peneliti mengambil responden yang ada diruang tunggu yang sedang mengantri untuk berobat di Puskesmas Pakem dan mencari responden dikarenakan sampel peneliti kurang 12 responden oleh karena itu peneliti mengambil responden yang ada disana dan bagi responden yang bersedia menjadi responden akan diberikan *informed consent* kepada responden dan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian.
- e. Menjelaskan tatacara mengisi kuesioner terlebih dahulu mulai dari mengisi data diri responden secara lengkap.
- f. Memberikan lembar kuesioner untuk melakukan *pretest* terlebih dahulu kemudian di isi selama 10 menit.
- g. Memberikan intervensi menggunakan media video animasi sadari pemutaran video dilakukan sebanyak dua kali pemutaran pertama video dengan durasi 7.49 menit dan diberikan jeda 5-10 menit pemberian video kedua dengan durasi 7.49 menit dengan waktu 30 menit untuk dua

kali pemutaran video dan menumpulkan wus 3-5 orang untuk memberikan intervensi media video animasi.

- h. Memberikan lembar kuesioner kembali untuk di lakukan *posttest* kemudian meminta responden mengisi selama 10 menit.
 - i. Tahap akhir mengumpulkan kembali *pretest* dan *post-test* melakukan pengecekan ulang kuesioner yang telah di isi dan mengolah data yang telah di dapatkan dari responden.
3. Penyusunan Laporan
 - a. Mengolah data yang didapatkan dari responden dengan menggunakan excel dan software SPSS versi 20.
 - b. Setelah hasil diperoleh dan data sudah terkumpul maka dilakukan yaitu: *editing, coding, tabulating, entry, cleaning* dan *prossesing*
 - c. Melanjutkan untuk pembuatan BAB IV dan BAB V seperti hasil, pembahasan, kesimpulan juga saran.
 - d. Merevisi kembali skripsi yang telah di buat dan melakukan bimbingan skripsi kepada pembimbing.
 - e. Kemudian melakukan seminar hasil ujian skripsi dan memperbaiki dan menggumpulkan hasil skripsi.

H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan Data

Pengolahan data termasuk tahapan mengubah suatu data menjadi sebuah informasi yang baru. Informasi ini dapat digunakan untuk proses penelitian.

a. *Editing*

Periksa kembali survei yang dikumpulkan untuk kelengkapan yang tepat, kesalahan pengisian, komposisi yang jelas dan bersih, dan tanggapan yang valid terhadap pertanyaan kuesioner.

b. *Scoring*

Memberikan nilai untuk setiap pertanyaan dan menentukan nilai tertinggi dan terendah.

- 1) Skor pengetahuan
 - Baik = 76-100% (24-31 pertanyaan)
 - Cukup = 56-75% (17-23 pertanyaan)
 - Kurang = 55% (0-16 pertanyaan)
- 2) Nilai menjawab pertanyaan
 - Benar = 1
 - Salah = 0

c. *Coding*

Data yang berupa hurup diubah menjadi data yang berupa angka. Membuat kode untuk mempermudah proses pemasukan data ke computer dan proses analisis data lebih sederhana

- 1) Tingkat pengetahuan
 - 1 = Baik
 - 2 = Cukup
 - 3 = Kurang
- 2) Pendidikan
 - 1 = SMP
 - 2 = SMA/SMU/SMK
 - 3 = Perguruan Tinggi
- 3) Pekerjaan
 - 1 = IRT
 - 2 = Pegawai Swasta
 - 3 = Pegawai Negri/PNS
 - 4 = Wiraswasta
- 4) Paritas
 - 1 = Primipara 1
 - 2 = Multipara 2-4
- 5) Jenis KB
 - 1 = IUD
 - 2 = Implan
 - 3 = KB Suntik

4 = Kondom

5 = Pil

6 = Alamiah

6) Lama KB

1 = 1-3 tahun

2 = 4-6 tahun

3 = 7-9 tahun

d. *Tabulating data*

Proses penyusunan data agar mudah sedemikian rupa mudah dijumlahkan, disusun dan dianalisis kemudian disajikan

e. *Entry data*

Proses memasukkan data ke komputer yang sudah di buat

f. *Cleaning*

Membersihkan data dilakukan untuk mengecek ulang data yang sudah diinput untuk mengetahui perihai terdapat kesenjangan, karena kesenjangan bisa saja terjadi saat memasukkan data ke computer. Jika data salah entri diubah sekali lagi.

g. *Prossesing*

Aspek tersebut dilaksanakan secara penginputan data pada computer sesuai dengan persyaratan analitis. Proses statistic pada computer digunakan dalam proses analisis ini

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap varibel (Sugiyono, 2019). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan distribusi frekuensi dan variable tingkat pengetahuan sadari pada wus.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel satu dengan variabel lain. Pada penelitian ini menggunakan Uji

Wilcoxon dikarenakan data tersebut tidak berdistribusi normal dengan hasil interpretasi didapatkan nilai Z -5,507 dengan nilai p value 0,000.

I. Etika Penelitian

1. Persetujuan (*Informed Consent*)

Saat hendak meneliti terlebih dahulu peneliti wajib meminta persetujuan terhadap responden dengan cara mengisi lembar *Informed consent* untuk menunjukkan ketersediaan sebagai responden. Jika responden bersedia responden bisa menandatangani lembar persetujuan, namun apabila tidak setuju sehingga responden tidak perlu menandatangani lembar persetujuan responden.

2. *Anonymity*

Anonymity menjaga kerasiaan, peneliti tidak mungkin menyimpan identitas responden tetapi hanya inisial mereka.

3. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Dalam melakukan penelitian sebagai peneliti harus dan wajib menjaga kerahasiaan dan data yang di dapatkan dari responden sehingga kerahasiaan responden terjaga dengan baik.

4. *Privacy*

Privacy (Perlindungan) berarti bahwa identitas responden tidak akan diungkapkan kepada orang lain, dan peneliti dapat membuat keputusan terbuka atas tanggapan sejak pendapat tanpa takut akan campur tangan pihak luar.