

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pola Asuh Holistik Orang Tua Pada Balita Stunting Di Desa Ngalang Gunung Kidul

Alfina Nur Kholisah¹, Tri Sunarsih²

¹Email: alfinank25@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Masalah gizi kronis yang terjadi pada balita yaitu stunting, dimana masa yang paling rentan kejadian stunting sepanjang hidup yaitu 1000 hari pertama setelah pembuahan. Adanya faktor penyebab stunting adalah pengetahuan yang kurang pada orang tua mengenai pola pengasuhan dan kebutuhan gizi pada anak.

Tujuan: Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pola asuh orang tua holistik pada balita stunting di Ngalang Gunung Kidul.

Metode penelitian: Metode pada penelitian ini adalah pra-eksperimental berupa *One-Group Pretest-Posttest* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh orang tua yang mempunyai balita stunting di Desa Ngalang Gunung Kidul dan sampel diambil menggunakan purposive sampling dengan jumlah 46 orang ibu yang memiliki balita stunting. Data dikumpulkan dengan kuesioner. Analisis data bivariat *Paired Sample t-Test*.

Hasil: Hasil dari (*Pre-Test*) terdapat pengetahuan baik ada 27 orang (58.7%), Hasil (*Post-Test*) terdapat 43 orang (93.5%) dengan tingkat pengetahuan baik, Untuk hasil statistik uji t memperoleh nilai signifikansi (2-tailed) sebesar 0,000 bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pola asuh holistik orang tua pada balita stunting di Desa Ngalang Gunung Kidul.

Kesimpulan: Kesimpulan terdapat pengaruh setelah diberikan pendidikan kesehatan terkait dengan pola asuh orang tua secara holistik terhadap balita stunting.

Saran: Untuk responden bisa lebih banyak mencari informasi-informasi terkait dengan kesehatan terkait dengan pola asuh holistik, bagi peneliti selanjutnya memberikan pendidikan kesehatan tidak hanya untuk orang tuannya saja tetapi bisa memberikan pendidikan kesehatan kepada kader.

Kata Kunci: *Pola Asuh Holistik, Pendidikan Kesehatan, Stunting.*

¹ Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

The Influence of Health Education on Parents' Holistic Parenting Patterns for Stunting Toddlers in Ngalang Village, Gunung Kidul

Alfina Nur Kholisah¹, Tri Sunarsih²

¹Email: alfinank25@gmail.com

ABSTRACT

Background: The chronic nutritional problem that occurs in toddlers is stunting, where the most vulnerable period for stunting throughout life is the first 1000 days after conception. The cause of stunting is parents' lack of knowledge regarding parenting patterns and nutritional needs of children.

Objective: This research aims to determine the influence of health education on holistic parenting patterns for stunted toddlers in Ngalang Gunung Kidul.

Research method: The method in this research is pre-experimental in the form of One-Group Pretest-Posttest with a Cross Sectional approach. The population of this study were all parents who had stunted toddlers in Ngalang Gunung Kidul Village and samples were taken using purposive sampling with a total of 46 mothers who had stunted toddlers. Data was collected by questionnaire. Bivariate data analysis Paired Sample t-Test.

Results: The results of the (Pre-Test) showed good knowledge, there were 27 people (58.7%), the results (Post-Test) there were 43 people (93.5%) with a good level of knowledge. For the statistical results of the t test, the significance value (2-tailed) was obtained. 0.000 that there is an influence of health education on parents' holistic parenting patterns for stunting toddlers in Ngalang Gunung Kidul Village..

Conclusion: The conclusion is that there is an influence after being given health education related to holistic parenting patterns for stunting toddlers.

Suggestion: For respondents, they can look for more information related to health related to holistic parenting, for future researchers, they can provide health education not only to their parents but can also provide health education to cadres.

Keywords: Holistic Parenting, Health Education, Stunting.

¹ Student of the Midwifery Study Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Lecturer in the Midwifery Study Program, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta