

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS PAJANGAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

BELA SILVIA
202207006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS PAJANGAN

Diajukan oleh:

BELA SILVIA
202207006

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes

NIDN 05.0207.8401

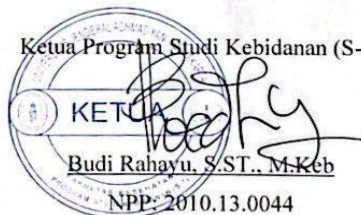
Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN 05.2612.8401

Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Bela Silvia
NPM : 202207006
Program Studi : Kebidanan (S1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Pajangan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang buat sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Dengan surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Bela Silvia

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan Rahmat-Nya dan rohani serta akal piker sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Pajangan”* sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S-1) Fakultas Kebidanan Universitas Jenderal Achnad Yani Yogyakarta.

Penulis mengakui banyak hambatan dan kesulitan yang ditemui dalam penulisan skripsi ini, mulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai pada tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T, M.Keb, Selaku Koordinator Proposal Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Yang Telah Meluangkan Waktu, Memberikan Petunjuk, Arah, dan Saran dalam Penyusunan Skripsi.
4. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes, Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini.
5. Staf perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat – surat terkait dengan kebutuhan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Pajangan dan Petugas Kesehatan yang telah memberikan kesempatan sehingga penelitian berjalan dengan baik.
7. Keluarga Khususnya Kedua orangtua tercinta Ibu Ika Rostika dan Ayah

Yayan Taryana. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta dan kasih sayang, Do'a, motivasi, semangat dan nasihat serta kata-kata yang sering dilontarkan *"Anak Mamah Papah Pasti Bisa. Libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun. Tetap semangat"* dan juga tanpa Lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan amin.

8. Kakak dan Adik saya tersayang (Rita Novita dan Zehan F.U) khususnya untuk kakak saya terimakasih selalu jadi pendengar yang.
9. Kepada teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberi banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri Bela Silvia anak kedua dari tiga bersodara anak yang paling kuat, terimakasih karena telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak memutuskan untuk menyerah sesulit apapun penulisan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian awal yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritikan dan saran dari semua pihak demi perbaikan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini memberikan mamfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, 5 Maret 2024

Bela Silvia

202207006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Peneliti	5
E. Keaslian Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi Dan Waktu	24
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	25
D. Variabel Peneliti.....	26
E. Definisi Operasional Variabel	26
F. Alat Dan Instrumen Peneliti.....	27
G. Pelaksanaan Penelitian.....	28
H. Analisis Data	31
I. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Peneliti.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Batas kadar hemoglobin (g/dl) pada ibu hamil	18
Tabel 2. 2 Informasi Nilai Gizi Sari Kacang Hijau Per 250 ml	21
Tabel 3. 1 Desain Penelitian	24
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum Diberikan Sari Kacang Hijau	36
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum Diberikan Sari Kacang Hijau	36
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	37
Tabel 4. 5 Hasil Uji t-test Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sari Kacang Hijau	19
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	23
Gambar 3. 1 Rencana Pelaksanaan Penelitian	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	54
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul	55
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Puskesmas Pajangan.....	56
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Dinkes Bantul	57
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Dinkes	58
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Penelitian	59
Lampiran 7. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	60
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Ke Puskesmas Pajangan.....	61
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Ke Dinkes Bantul	62
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dari Dinkes	63
Lampiran 11. Informed Consent	64
Lampiran 12. Lembar Observasi Kepatuhan Mengonsumsi Sari Kacang Hijau.....	65
Lampiran 13. Observasi Pre Test Post Test Penelitian	66
Lampiran 14. SOAP Pemberian Sari Kacang Hijau	67
Lampiran 15. Data Penelitian	68
Lampiran 16. Hasil SPSS.....	69
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	72
Lampiran 18. Bimbingan Skripsi	75
Lampiran 19. Plagiarisme	78