

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH
(*PSIDIUM GUAJAVA*) DAN TABLET FE TERHADAP
KADAR HB PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS SEWON II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

BELLA
NPM 202207007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (PSIDIUM GUAJAVA) DAN TABLET FE TERHADAP KADAR HB PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SEWON II

Diajukan oleh :

BELLA

NPM.202207007

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 12 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing

Arum Margi Kusumawardani, M.Biomed
NIDN. 05.3005.8804

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN. 05.2305.8810

Kaprodi,

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Bella

NPM : 202207007

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : **Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sewon II**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2024



Bella

PRAKATA

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan karunianya telah memberikan hidayah-Nya serta rida-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava*) Dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sewon II Yogyakarta”.

Shalawat serta salam tidak lupa selalu kita haturkan untuk junjungan nabi kita yakni Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan petunjuk Allah SWT untuk kita semua, yang merupakan sebuah petunjuk yang paling benar yakni Syariat Agama Islam yang sempurna dan merupakan satu-satunya karunia paling besar bagi seluruh alam semesta.

Ucapan terima kasih tidak lupa saya sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini, diantaranya:

1. Prof. Dr. Rer.nat.apt. Triana Hertina, S.Si. selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. Arum Margi Kusumawardani, S.ST.,M.Biomed selaku Penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran dan masukan terhadap skripsi penelitian ini.
5. Alfie Ardiana Sari, M.Keb selaku koordinator skripsi.
6. Segenap dosen dan pegawai Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Puskesmas Sewon II yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian skripsi.
8. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela.

9. Bapak Karnaini, Ibu Leni Marlina selaku kedua orang tua, dan kakak saya Sasi Yanto yang telah memberikan semangat dan dukungan moral, spritual dan materi sehingga memperlancar dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik lagi.

Penulis

Bella

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTI SARI	x
ABSTRAC	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Alat dan Bahan	39
G. Pelaksanaan Penelitian	40
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guajava</i>)/100gr.....	24
Tabel 3. 1 Pretest Posttest Dengan <i>Control Group</i> design	35
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pemberian Tablet Fe Disertai Jus Jambu Merah Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
UNIVERSITAS

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jambu Biji Merah	22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 2. Ethical Clearance	71
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes	72
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas	73
Lampiran 5. Surat Balasan Dinkes	74
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinkes	75
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Puskesmas	76
Lampiran 8. Surat Balasan Dinkes	77
Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 10. Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	79
Lampiran 11. Lembar Skrining	80
Lampiran 12. Lembar Observasi	82
Lampiran 14. Sop Pembuatan Jus Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guajava</i>)	83
Lampiran 16. Hasil Analisi Data	85
Lampiran 17. Dokumentasi	89
Lampiran 18. Lembar Bimbingan	92
Lampiran 19. Hasil Plagiarisme	94