

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA ULAR
TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2
GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ERIKA OKTAVITASARI
202207015

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA ULAR TANGGA
TERHADAP PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 2 GAMPING**

Diajukan Oleh:

ERIKA OKTAVITASARI

202207015

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2024

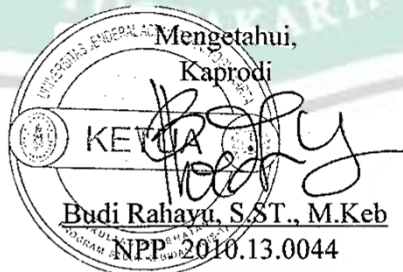
Mengesahkan:

Mengetahui,
Penguji

Eniyati, S. ST., M.H
NIDN. 0512068105

Mengetahui,
Pembimbing

Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0525078601



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Erika Oktavitasari

NPM : 202207015

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Vulv Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 2 Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis ini telah selesai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Agustus 2024


METERAI TEMPEL
55003ALX264190712
Erika Oktavitasari

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya berupa akal dan pikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dengan ikhlas dan sabar.
4. Eniyati, S.ST., M.H selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengkoreksi dan memberikan saran yang terbaik.
5. Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb selaku dosen koordinator skripsi yang berkenan memberikan arahan penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen, tenaga kependidikan, serta staff dan karyawan lain Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis baik moral, nasehat, dan financial setiap waktu. Terima kasih telah membesarkan dan merawat sampai sejauh ini, semoga dengan pencapaian ini penulis selalu dapat membahagiakan mereka.
8. Kakak dan adik tersayang yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, dan kasih sayang kepada penulis. Terima kasih karena berkat kalian juga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini, penulis berdoa semoga selalu dapat membahagiakan mereka.
9. Sahabat penulis Ernanda Jihan, Defani Syalu, Aslinda Nurfatikha, Fitriana serta teman-teman seperjuangan seperti Eva Safitri, Kelsi Isha, Ayu Firothul, Alfina Nur, dan Wingga Wasalama yang selalu memberikan dukungan dan

semangat kepada penulis. Terima kasih telah berjuang bersama-sama sampai sejauh ini.

10. Tidak lupa untuk diri saya yang telah berjuang sejauh ini, terima kasih telah bertahan dalam melewati berbagai rintangan. Terima kasih telah berdamai dengan diri sendiri serta mencintai diri sendiri sepenuh hati. Semangat yang tidak ada habisnya dan tidak ada kata menyerah saat melakukan penyusunan skripsi, laporan ini sebagai bentuk pencapaian yang menjadi suatu kebanggaan pada diri sendiri.

11. Kepada Ismail Aslam Irsyad, terima kasih selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan laporan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada mereka atas segala dukungan dan bantuan yang telah diberikan. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk ke depannya.

Yogyakarta, 10 Agustus 2024

Penulis,

Erika Oktavitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
I. Remaja	8
II. Menstruasi.....	12
III. <i>Vulva Hygiene</i>	13
A. Definisi <i>Vulva Hygiene</i>	13
IV. Konsep Pengetahuan.....	20
V. Media Informasi.....	23
VI. Ular Tangga	24
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Dan Waktu.....	29
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel.....	32
F. Alat dan Instrumen.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Pelaksanaan Penelitian	35
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	36

J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.3 Rancangan Penelitian	29

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pre-Test sebelum diberikan pendidikan kesehatan media ular tangga tentang vulva hygiene saat menstruasi	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i> sesudah diberikan pendidikan kesehatan media ular tangga tentang <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi.....	41
Tabel 4.6 analisis pengaruh pendidikan kesehatan media ular tangga terhadap pengetahuan <i>vulva hygiene</i> saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 2 Gamping.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 2 Surat Ethical Clearence (EC).....	54
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	56
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 6 Dokumentasi	59
Lampiran 7 Panduan Permainan Ular Tangga	60
Lampiran 8 Lembar Observasi Media Ular Tangga	62
Lampiran 9 Media Ular Tangga	63
Lampiran 10 Jadwal Pelaksanaan Skripsi	64
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	65
Lampiran 12 Hasil Olah Data SPSS.....	67
Lampiran 13 Cek Plagiarisme	69