

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari studi yang sudah dilaksanakan di Desa Ngalang Gunungkidul, diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Pendidikan kesehatan terbukti mempengaruhi tingkat pengetahuan dan sikap ibu terkait pemberian makan bayi dan anak (PMBA) *stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta.
2. Pengetahuan serta pemahaman ibu terkait pemberian makan bayi dan anak (PMBA) *stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah baik (83%) kemudian mengalami peningkatan menjadi (96%) setelah diberikan pendidikan kesehatan.
3. Sikap ibu mengenai pemberian makan bayi dan anak (PMBA) *stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta mengalami perubahan dari yang semula nilainya sama antara sikap positif (50%) dan negatif (50%) kemudian mengalami peningkatan setelah diberikan pendidikan kesehatan pada sikap positif menjadi (59%) dan penurunan pada sikap negatif menjadi (41%).
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian makan bayi dan anak (PMBA) *stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta dengan nilai *p value* 0.000 (<0.05)
5. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu tentang pemberian makan bayi dan anak (PMBA) *stunting* di Desa Ngalang, Gunungkidul, Yogyakarta dengan nilai *p value* 0.027 (<0.05).

#### **B. Saran**

1. Untuk ibu yang mempunyai balita *stunting* di Desa Ngalang, Kab. Gunungkidul, Prov. DI Yogyakarta, hendaknya bisa menerapkan pola Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) dalam kehidupan sehari-harinya dengan lebih baik.
2. Untuk bidan di Desa Ngalang, Kab. Gunungkidul, Prov. DI Yogyakarta, hendaknya agar konseling mengenai Pemberian Makan Bayi dan Anak

(PMBA) pada ibu yang mempunyai balita *stunting* dapat dilakukan dengan lebih maksimal. Sehingga melalui pendekatan ini, pengetahuan orang tua dapat meningkat secara signifikan, dan sikap orang tua terhadap proses pemberian makan pada bayi dan anak dapat mengalami perubahan positif. Semoga dengan upaya ini, masalah *stunting* dapat diatasi atau dikelola dengan lebih baik.

3. Untuk peneliti berikutnya, hendaknya dapat melakukan penelitian dengan variable yang berbeda seperti faktor lingkungan tempat tinggal agar dapat diketahui apakah faktor lingkungan tempat tinggal dapat mempengaruhi pengetahuan serta sikap ibu terkait pemberian makan bayi dan anak (PMBA) *stunting*.