

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilaksanakan di puskesmas minggir mengenai hubungan anemia pada ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar balita stunting di Puskesmas Minggir pada kategori pendek (57,89%).
2. Rata-rata kadar hemoglobin (Hb) ibu pada saat hamil dari anak yang mengalami stunting di wilayah kerja puskesmas minggir yaitu ibu dengan rata-rata kadar Hb 11 gr/dl dengan *range* tertinggi yaitu 13,9 gr/dl dan terendah 6,8 gr/dl.
3. Terdapat hubungan antara anemia pada ibu hamil dengan kejadian stunting pada balita di puskesmas minggir yakni sesuai dengan analisis hubungan tersebut menghasilkan nilai p-value <0,05 yaitu 0,042 di Puskesmas minggir ibu dengan riwayat anemia dalam kehamilan memiliki peluang 3,077 kali lebih tinggi mempunyai anak stunting, yakni berdasarkan hasil OR = 3,077.

B. SARAN

1. Bagi ibu hamil

Disarankan kepada ibu hamil dapat mengonsumsi tablet Fe secara teratur, menjaga pola makan yang kaya akan zat besi, mengikuti jadwal pemeriksaan kehamilan secara teratur untuk memantau kesehatan ibu dan janin, mengikuti kegiatan edukasi yang disediakan oleh puskesmas atau lembaga kesehatan lainnya mengenai pentingnya asupan gizi yang baik selama kehamilan dan pastikan ibu hamil mendapatkan istirahat yang cukup untuk menjaga kesehatan tubuh dan mengurangi risiko anemia.

2. Bagi petugas kesehatan (bidan)

Diharapkan petugas kesehatan mendukung pelaksanaan program 1000 hari pertama kehidupan (HPK) terutama bidan melakukan pencegahan anemia sejak remaja untuk mengurangi kejadian anemia pada ibu hamil sehingga dapat mengurangi kejadian stunting.

3. Bagi Puskesmas Minggir

Disarankan peningkatan edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya asupan nutrisi yang seimbang dan melakukan pemantauan untuk ibu yang mengalami anemia berat dan dapat menindaklanjuti untuk melakukan rujukan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Disarankan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian yang berkaitan dengan hubungan riwayat anemia dalam kehamilan dengan kejadian stunting pada ballita dengan pengambilan data antropometri atau melakukan pemeriksaan secara langsung
- b. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berkaitan dengan hubungan anemia pada ibu hamil dengan faktor-faktor risiko lain.