

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1
PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ILMA WIDIYATI SAFITRI

NPM 202207024

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 PLERET BANTUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh :

ILMA WIDIYATI SAFITRI

202207024

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 29 Agustus 2024

Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing,

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN. 2010.13.0044

Lily Yulaikhah., S.ST., M.Keb
NIDN. 04-1203-8201

Ketua Prodi Kebidanan (S-1)

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ilma Widiyati Safitri
NPM : 202207024
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMA N 1 Pleret Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2024

Penulis,



Ilma Widiyati Safitri

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Di SMA N 1 Pleret Bantul Yogyakarta”. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak sekali mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb. selaku ketua Prodi Kebidanan S-1 dan selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji proposal ini.
4. Lily Yulaikhah, S.Si.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb. selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi Prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kepada teman-teman responden kelas XI dan pihak sekolah SMA N 1 Pleret Bantul Yogyakarta yang telah memberikan kepercayaan dan kerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kepada Bpk Ahmad Sahudi, Ibu Tran Miayati dan Kepada kedua adik saya Nazila Bitu Naura, Nihala Eshal Zahira tercinta dan terkasih yang senantiasa memberikan doa dan dukungan yang tak terhingga dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
9. Teman kecilku Yuli Novita Sari yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan senantiasa berjuang bersama mengejar gelar Impian masing-masing.

10. Kepada sahabat tercinta Ravicka Rahmawati, Novita Elis Nugrahani, dan teman teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi.
11. Untuk diri sendiri. Terimakasih sudah mau berproses sampai detik ini, terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini meski semuanya tidak mudah, terimakasih atas semua usaha dan upayanya.

Penutup, Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan amal yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 7 Maret 2024

Penulis,



Ilma Widiyati Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Metode Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel	28
F. Alat dan Bahan.....	28
G. Pelaksanaan Penelitian	29
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	30
I. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33

A.	Hasil Penelitian.....	33
B.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
C.	Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		43
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Kadar Normal Hemoglobin (Hb)	11
Tabel 2. 2 Kebutuhan Zat Besi Perhari	12
Tabel 2. 3 Klasifikasi Anemia.....	18
Tabel 2. 4 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Batasan Hemoglobin (Hb)	19
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	25
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik umur responden di SMA Negeri 1 Pleret Bantul Yogyakarta.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik pemberian sari kurma pada remaja putri dengan anemia	34
Tabel 4. 3 Analisa kadar Hb remaja putri SMA Negeri 1 Pleret sebelum pemberian intervensi (<i>Pre-test</i> dan <i>post-test</i>)	35
Tabel 4. 4 Kadar Hb pre dan post test berdasarkan karakteristik responden	35
Tabel 4. 5 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	36
Tabel 4. 6 Analisis Pengaruh Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Kondisi Anemia.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sari Kurma TJ	20
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	52
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	53
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 5 Surat balasan sekolah.....	55
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 8. SOP Pemeriksaan Hb.....	58
Lampiran 9. SOP Pemberian Sari Kurma	59
Lampiran 10. Lembar Observasi Kepatuhan Mengkonsumsi Sari Kurma	60
Lampiran 11. Hasil Output SPSS.....	61
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian Pre-Tets	65
Lampiran 13. Proses pemberian 5 kelas, 23 responden	66
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian Post-Tets.....	67
Lampiran 15. Lembar Bimbingan	68
Lampiran 16. Plagiarisme	70