

PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 PLERET BANTUL YOGYAKARTA

Ilma Widiyati Safitri¹, Lily Yulaikhah²
Email : widiyati070402@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Data Dinkes sekabupaten Bantul 2023, kasus anemia pada remaja putri usia 16-19 tahun sebanyak 67, peringkat pertama di Puskesmas Pleret ada 7 kasus. Upaya pencegahan anemia adalah dengan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, vitamin, dan mineral penting lainnya. Sari kurma adalah salah satu sumber nutrisi yang kaya akan zat besi dan nutrisi penting lainnya.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kurma terhadap kadar Hemoglobin pada remaja putri dengan anemia.

Metode: Desain penelitian ini *quasi eksperimen* dengan populasi 30 remaja putri anemia. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive Sampling* menggunakan perhitungan rumus slovin didapat sampel sebanyak 23 remaja putri anemia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian diperoleh remaja putri anemia berumur 16 tahun (73,9%) dan umur 17 tahun (26,1%), sebelum pemberian sari kurma terdapat 6 remaja putri (26,1%) anemia sedang dan 17 lainnya (73,9%) anemia ringan, sesudah pemberian sari kurma terdapat 3 remaja putri (13,0%) anemia ringan dan 20 lainnya (87,0%) kondisi normal. Nilai rata-rata post-test (12,7gr/dl) lebih tinggi dari pada pre-test (11,2gr/dl). Kemudian terlihat adanya pengaruh yang signifikan dari kadar Hb remaja putri anemia sebelum pemberian dan sesudah pemberian sari kurma dengan rentan waktu 11 hari berturut, didapatkan dari hasil uji Wilcoxon $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar haemoglobin pada remaja putri dengan Anemia di SMA Negeri 1 Pleret Bantul Yogyakarta selama 11 hari berturut-turut dengan nilai $p\text{ value} = 0,000 (< 0,05)$.

Kata kunci: Sari Kurma, Anemia, Remaja Putri

¹ Mahasiswa Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF DATE JUICE ADMINISTRATION ON INCREASING HAEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS WITH ANAEMIA AT SENIOR HIGH SCHOOL 1 PLERET BANTUL YOGYAKARTA

Ilma Widiyati Safitri³, Lily Yulaikhah⁴
Email : widiyati070402@gmail.com

ABSTRACT

Background: Data from the Bantul Regency Health Office 2023, anaemia cases in adolescent girls aged 16-19 years were 67, ranking first in Puskesmas Pleret with 7 cases. Efforts to prevent anaemia are to consume foods that are rich in iron, vitamins, and other important minerals. Date juice is one of the sources of nutrients that are rich in iron and other essential nutrients.

Purpose: This study was conducted to determine the effect of date juice administration on haemoglobin levels in adolescent girls with anaemia.

Method: This research design is quasi-experimental with a population of 30 anaemic adolescent girls. The sampling technique used was purposive sampling using the calculation of the slovin formula obtained a sample of 23 anaemic adolescent girls who met the inclusion and exclusion criteria. Data were analysed using the Wilcoxon test.

Results: The results obtained anaemic adolescent girls aged 16 years (73.9%) and 17 years (26.1%), before giving date juice there were 6 adolescent girls (26.1%) moderate anaemia and 17 others (73.9%) mild anaemia, after giving date juice there were 3 adolescent girls (13.0%) mild anaemia and 20 others (87.0%) normal conditions. The mean value of post-test (12.7gr/dl) was higher than the pre-test (11.2gr/dl). Then there is a significant effect of Hb levels of anaemic adolescent girls before giving and after giving date juice with a vulnerable time of 11 consecutive days, obtained from the results of the Wilcoxon test p -value 0.000 (<0.05).

Conclusion: There is an effect of date juice administration on increasing haemoglobin levels in adolescent girls with anaemia at SMA Negeri 1 Pleret Bantul Yogyakarta for 11 consecutive days with a p value = 0.000 (<0.05).

Keyword: Date Juice, Anaemia, Adolescent Girls

³ Mahasiswa Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

⁴ Dosen Kebidanan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta