

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status gizi balita *stunting* berdasarkan *Z-Score* TB/U mayoritas balita termasuk dalam kategori pendek yaitu 80.4%, sedangkan minoritas sangat pendek yaitu 19.6%. Berdasarkan *Z-Score* BB/U mayoritas balita termasuk dalam kategori berat badan normal yaitu 67.4%, sedangkan minoritas berat badan kurang yaitu 32.6%. Berdasarkan *Z-Score* BB/TB mayoritas balita termasuk dalam kategori gizi normal yaitu 84.8%, sedangkan minoritas gizi lebih yaitu 2.2%.
2. Perkembangan balita *stunting* mayoritas termasuk dalam kategori sesuai yaitu 71.7% sedangkan minoritas perkembangan penyimpangan yaitu 4.3%.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan dengan keeratan sangat rendah antara status gizi balita *stunting* berdasarkan *Z-Score* TB/U terhadap perkembangan di Desa Ngalang Gunungkidul.
4. Ada hubungan yang signifikan dengan keeratan sedang antara status gizi balita *stunting* berdasarkan *Z-Score* BB/U terhadap perkembangan di Desa Ngalang Gunungkidul.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan dengan keeratan rendah antara status gizi balita *stunting* berdasarkan *Z-Score* BB/TB terhadap perkembangan di Desa Ngalang Gunungkidul.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua Balita *Stunting*

Orang tua yang memiliki anak dengan perkembangan sesuai disarankan untuk terus memberikan pola asuh yang sesuai dengan usia tahapan perkembangan, memberikan stimulus perkembangan yang sesuai dengan

usia anak secara teratur, dan mengikuti kegiatan posyandu secara rutin setiap bulan. Bagi orang tua yang memiliki anak dengan perkembangan meragukan disarankan untuk lebih sering menstimulasi perkembangan anak, melakukan pemeriksaan kesehatan untuk mencari penyakit yang mungkin mempengaruhi perkembangan anak, dan melakukan penilaian ulang dengan menggunakan KPSP 2 minggu kemudian. Sedangkan bagi orang tua yang memiliki anak dengan perkembangan penyimpangan disarankan untuk segera mengonsultasikan anak ke rumah sakit untuk mendapatkan evaluasi dan intervensi yang tepat.

Bagi orang tua balita *stunting* yang memiliki anak dengan status gizi kurang disarankan untuk memberikan asupan makanan bergizi seimbang, termasuk protein karbohidrat, sayuran dan buah-buahan, serta memberikan makanan dalam porsi kecil namun sering. Selain itu, pemantauan tinggi badan dan berat badan secara rutin setiap satu bulan sekali di posyandu.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi *stunting* terhadap perkembangan seperti stimulasi, lingkungan, dan pola asuh.

3. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat meningkatkan pemantauan perkembangan balita di wilayah Desa Ngalang Gunungkidul pada saat kegiatan posyandu.

4. Bagi Kader Posyandu

Kader posyandu diharapkan dapat meningkatkan pemantuan perkembangan balita secara berkala dengan bekerja sama dengan pihak puskesmas.

5. Bagi Pemerintah Daerah Desa Ngalang

Pemerintah daerah diharapkan dapat membuat suatu program yang dapat mencegah *stunting* dan gizi buruk di Desa Ngalang Gunungkidul.