

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG GIZI SEIMBANG DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN 2

¹Maria Vinsentia Nango Deku, ²Lily Yulaikhah

Email : Vinsentiamaria@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kabupaten Bantul merupakan salah satu kabupaten di Provinsi DIY yang memiliki status gizi buruk. Prevalensi ibu hamil yang menderita anemia di kabupaten Bantul pada tahun 2018 adalah sebesar 15,18% dan ibu hamil yang menderita KEK di kabupaten Bantul pada tahun yang sama adalah sebesar 9,79%. Pengetahuan yang baik dapat mempengaruhi sikap dan perilaku ibu hamil dalam mengimplementasikan gizi seimbang. Kegiatan edukasi gizi yang dilakukan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil, yang kemudian dapat mengarahkan ke arah perilaku yang lebih seimbang dan sehat.

Tujuan : Pengaruh pemberian Pendidikan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang gizi seimbang

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian pra-eksperimental dengan metodologi kuantitatif, dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teknik *Purposive Sampling*. Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *Paired Sample T-Test* untuk mengetahui pengaruh pada perlakuan tertentu.

Hasil Penelitian : Uji statistik menunjukkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang gizi seimbang dengan nilai *P-value* 0,000 ($<0,005$), hasil pretest diperoleh rata-rata berpengetahuan cukup 54% dan posttest diperoleh rata-rata berpengetahuan baik (100%). Untuk hasil postes sikap mengalami perubahan sikap dengan presentase sikap positif menjadi 89% sedangkan sikap negative 17%. Dengan nilai rata-rata 47,43.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang gizi seimbang di Puskesmas Banguntapan 2.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan dan Sikap Ibu, Gizi Seimbang

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF 1ST TRIMESTER PREGNANT WOMEN REGARDING
BALANCED NUTRITION AT THE BANGUNTAPAN 2 HEALTH CENTER

¹Maria Vincentia Nango Deku, ²Lily Yulaikhah

Email: Vincentamaria@gmail.com

ABSTRACT

Background: Bantul Regency is one of the districts in DIY Province that has poor nutritional status. The prevalence of pregnant women suffering from anemia in Bantul district in 2018 was 15.18% and pregnant women suffering from KEK in Bantul district in the same year was 9.79%. Good knowledge can influence the attitudes and behavior of pregnant women in implementing balanced nutrition. Nutrition education activities carried out can increase pregnant women's knowledge, which can then lead to more balanced and healthy behavior.

Objective: The effect of providing education on the knowledge and attitudes of pregnant women regarding balanced nutrition

Method: This research uses a pre-experimental research design with quantitative methodology, with a one group pretest-posttest design. The sampling technique used in this research is the Purposive Sampling Technique. Univariate analysis was carried out to determine the characteristics of respondents, while bivariate analysis used the Paired Sample T-Test to determine the effect of certain treatments.

Research Results: statistical tests show that there are differences before and after being given health education about balanced nutrition with a P-value of 0.000 (<0.005), the pretest results obtained an average of 54% sufficient knowledge and the posttest obtained an average of good knowledge (100%) . The posttest results showed a change in attitude with the percentage of positive attitudes being 89% while negative attitudes were 17%. With an average value of 47.43.

Conclusion: It can be concluded that there is an influence of providing health education on the knowledge and attitudes of pregnant women about balanced nutrition at the Banguntapan 2 Community Health Center.

Keywords: Health Education, Mother's Knowledge and Attitudes, Balanced Nutrition

¹Student of Midwifery University Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Lecture of Midwifery University Jendral Achmad Yani Yogyakarta