

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK IT ALHAMDULILLAH KECAMATAN KASIHAN BANTUL

Mutiara Rizkia Khaerani¹, Lily Yulaikhah²

Email: kmutiararizkia@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Secara global, terdapat 149,2 juta anak di bawah usia 5 tahun diketahui kekurangan gizi pada tahun 2020 (WHO, 2020), di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2018 diketahui terdapat sekitar 15% anak mengalami gizi buruk maupun gizi kurang yang penyebab utamanya adalah memilih-milih makanan (Kemenkes RI, 2018). Berdasarkan data penimbangan di wilayah kasihan 1 terdapat balita yang mengalami gizi kurang (BB/U) sebanyak 74 balita (2,78%). Perilaku *picky eater* merupakan masalah kesehatan masyarakat yaitu gizi yang dapat memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Pola asuh orang tua yang tidak baik merupakan salah satu faktor yang berkontribusi untuk terjadinya *picky eater* pada anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah di TK IT Alhamdulillah Kecamatan Kasihan Bantul.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan sampel 56 orang tua yang memiliki anak prasekolah. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 13-17 Mei 2024. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *non-probability Sampling* yaitu *purposive sampling*. Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui karakteristik responden, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan uji statistik *Chi-Square* diperoleh hasil bahwa ada hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah di TK IT Alhamdulillah, dengan nilai signifikan didapatkan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Dapat disimpulkan ada Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku *Picky Eater* Pada Anak Prasekolah Di Tk It Alhamdulillah. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan pengetahuan kesehatan masyarakat khususnya orangtua melalui promosi kesehatan terkait perilaku *picky eater* dan dampaknya pada status gizi.

Kata Kunci: *Picky eater*, Pola asuh, Stunting, Gizi.

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERNS AND PICKY
EATER BEHAVIOR IN PRESCHOOL CHILDREN IN KIDERGARTEN
ALHAMDULILLAH IT TK KASIHAN BANTUL DISTRICT**

Mutiar Rizkia Khaerani¹, Lily Yulaikhah²

Email: kmutiararizkia@gmail.com

ABSTRACT

Background: Globally, there are 149.2 million children under the age of 5 who are known to be malnourished in 2020 (WHO, 2020). The main thing is choosing food (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). Based on weighing data in the Kasihan 1 area, there are 74 toddlers experiencing malnutrition (BB/U) (2.78%). Picky eating behavior is a public health problem, namely nutrition, that can affect children's growth and development. Poor parenting is one of the factors that contributes to the occurrence of picky eaters in children.
Objective: This study aims to determine the relationship between parenting patterns and picky eater behavior in preschool children at Alhamdulillah IT Kindergarten, Kasihan Bantul District.

Method: The research method used is a cross-sectional approach. This research used a sample of 56 parents who have preschool children. The research was conducted on May 13–17, 2024. The sampling technique used in this research was a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. Univariate analysis was carried out to determine the characteristics of respondents, while bivariate analysis used the chi-square test.

Research Results: Based on the Chi-Square statistical test, the results showed that there was a relationship between parenting patterns and picky eater behavior in preschool children at TK IT Alhamdulillah, with a significant value obtained of $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: It can be concluded that there is a relationship between parenting patterns and picky eater behavior in preschool children at kindergarten, alhamdulillah. It is hoped that health workers will increase public health knowledge, especially among parents, through health promotion related to picky eating behavior and its impact on nutritional status.

Keywords: Picky eater, Parenting pattern, Stunting, Nutrition.

¹Midwifery Student, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Midwifery lecturer at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta