

**EFEKTIVITAS BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
ASRAMA UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NABILA PUSPITA SARI

NPM 202207030

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) FAKULTAS
KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
ASRAMA UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Diajukan Oleh :

NABILA PUSPITA SARI

NPM 202207030

Telah Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Tanggal : 8 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing Skripsi



Nendhi Wahyunia Utami, M. Keb

NIDN. 05-2205-8801

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS BANTAL ELEKTRIK TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
ASRAMA UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

NABILA PUSPITA SARI

NPM 202207030

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M. Kes
NIDN. 05-0207-8401

Pembimbing,



Nendhi Wahyunia Utami, M. Keb
NIDN. 05-2205-8801

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP.2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nabila Puspita Sari

NPM : 202207030

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Efektivitas Bantal Elektrik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2024



Nabila Puspita Sari

PRAKATA

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala rahmat dan nikmatnya berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan, keinginan, serta kesabaran, sehinggalah saya dapat menyusun Skripsi dengan judul “Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (*Dismenore*) Pada Remaja Putri Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2024”. Selanjutnya saya ucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S, ST., M. Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, S, ST., M. Keb, selaku koordinator skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan skripsi dengan segala kesabaran dan ketulusan nyamenemani dari awal.
5. Elvika Fit Ari Shanti, S.ST., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini.
6. Teristimewa orang tua saya tercinta, Papa dan mama yang selalu mendoakan, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta limpahan kasih sayang.
7. Kepada teman teman perjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta prodi Kebidanan (S-1) yang saya banggakan Usaha terbaik dalam penyusunan skripsi ini saya mohon maaf jika masih banyak kekurangan. Untuk itu saya menerima saran dan masukan sehingga skripsi ini akan menjadi lebih baik, agar nantinya dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi penulis maupun pembaca khususnya di Kebidanan.

Yogyakarta, 08 Agustus 2024

Penulis,

Nabila Puspita Sari
NPM 20220703

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel	22
F. Alat dan Bahan.....	23
G. Pelaksanaan Penelitian	23
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
I. Etika Penelitian	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Karakteristik Tempat Penelitian.....	28
B. Hasil	29
C. Pembahasan.....	32
D. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 1 Batas Ambang Indeks Masa Tubuh (IMT)	10
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)	17
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	20
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	22
Tabel 3. 3 Coding Karakteristik Responden	25
Tabel 4. 1 Faktor Risiko Remaja	30
Tabel 4. 2 Tingkat Disminore Sebelum dan Setelah Dilakukan Intervensi	30
Tabel 4. 3 Uji Normalitas.....	31
Tabel 4. 4 Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Disminore.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	13
Gambar 2. 2 Bantalan Hangat Elektrik	16
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	19

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	48
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	49
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	51
Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i>	52
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 7 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	54
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	55
Lampiran 9 Lembar Pengukuran Skala Nyeri Pretest dan Posttest.....	56
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS	57
Lampiran 11 Dokumentasi	59
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 13 Jadwal Bimbingan	62
Lampiran 14 Hasil Cek Plagiasi.....	64