

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, I., Putri, D. E., & Afriyanti, E. (2016). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswi A 2012 Fakultas Keperawatan Unand. *NERS Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1–13.
- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2022). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31.
- Anurogo, D. and A. W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Cv. Andi Offset.
- Arisonya, C. (2018). *Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Di Asrama I Dan III Poltekkes Kemenkes Di Asrama I Dan III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2018*. 1–58. [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1710/1/0.NASKAH SKRIPSI LENGKAP.pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1710/1/0.NASKAH%20SKRIPSI%20 LENGKAP.pdf). Diakses pada 15 Mei 2024 Jam 18.00 WIB.
- Asmarani, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Dismenore Primer Pada Mahasiswi AKBID Pondok Pesantren Assanadiyah Palembang. *The Journal of Public Health*, 2(2), 13–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.55340/kjkm.v2i2.225> Diakses pada 1 Juni 2024 Jam 18.00 WIB.
- Azzura, F., Fajria, L., & Wahyu, W. (2023). *Siklus Menstruasi Pada Kualitas Tidur (Pertama)*. CV. Adanu Abimata.
- BKKBN. (2019). *Perka BKKBN No. 3 Tahun 2019 tentang Pengelolaan Penelitian dan Pengembangan Dalam Penyelenggaraan Kependudukan, Keluarga Berencana, dan Pembangunan Keluarga [JDIH BPK RI]*.
- Chen, L., Tang, L., Guo, S., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2019). *Primary dysmenorrhea and self-care strategies among Chinese college girls: a cross-sectional study*.
- Dahlia, Suprida, & Yuliana. (2018). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. *Journal Complementary of Health* 2021, 1–6.
- Darwis, A. M., & Syam, R. C. (2021). *Penerapan Cuti Haid Bagi Pekerja Perempuan*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.

- Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., & Savitri, N. P. W. (2019). Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 3(2), 99. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/jppsh.v3i2.21274>. Diakses pada 15 Juni 2024 Jam 18.30 WIB.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>. Diakses pada 16 Mei 2024 Jam 19.00 WIB.
- Duli, N. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS (Pertama). *Deepublish*.
- Ernita, C., Djamaudin, D., & Yulendasari, R. (2022). Perbandingan Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Desminore Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun Di SMPN 13 Pesawaran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(9), 3181–3188.
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>. Diakses pada 15 Mei 2024 Jam 19.00 WIB.
- Hairunisyah, R., Anggraini, T., & Anggraini, D. K. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 112–119. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1607>. Diakses pada 15 Juni 2024 Jam 08.00 WIB.
- Handayani, E. Y., & Syahadat, A. (2018). Pencegahan Nyeri Haid Melalui Pemanfaatan Terapi Non-Farmakologi Pada Remaja Putri Sman I Tambusai. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 2(1), 14–20.
- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. In UPT UNDIP Press Semarang.
- Hartini, W, M, et all. (2019). *Metodologi Penelitian Dan Statistik (Pertama)*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Hasanah, U. (2019). *Faktor yang memengaruhi Dismenore pada remaja putri di smp negeri 3 tebing tinggi tahun 2019*. 19–20.
- Hidayanti, N., & Adiwiryo, R. M. (2021). Determinan Gejala Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 67. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i1.2053>. Diakses pada 1 April 2024 Jam 17.00 WIB.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data (Pertama)*. Salemba Medika.
- Khoirunnisa, Sinti, Y., Nurhafifah, S., Mahardika Jati, B. I., Rahmawati, S., & Kurniawan. (2023). INTERVENSI NON-FARMAKOLOGI UNTUK MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA: NARRATIVE REVIEW. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 917–926. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1237>. Diakses pada 5 Mei 2024 Jam 11.00 WIB.
- Lasandang, N., Kundre, R., & Bataha, Y. (2016). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Tidore Kepulauan. *Jurnal Keperawatan*, 4(1).
- Mahua, H., Mudayatiningsih, S., & Perwiraningtyas, P. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Penerbangan Angkasa Singosari Malang. *Nursing News*, 259–268.
- Maidartati. (2018). Pengurangan dismenorea dengan kompres hangat. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 156–165.
- Maju, U. I. (2024). Potensi Air Kelapa Hijau Dan Kompres Hangat Dalam Mengatasi Dismenore Primer Pada Remaja Putri : Studi Di PMB S Tahun 2023 Sukemi Susilawati Ratna Wulandari Ageng Septa Rini putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2).
- Maringga E, et al. (2023). *Analisis faktor risiko kejadian Dismenore primer remaja putri pada masa pandemi covid-19*. 7(1), 10–17.
- Mayang Sari, B., Isti Harjanti, A., Putri Sulistyaningrum, D., & Telogorejo Semarang Korespondensi Penulis, S. (2023). Efektivitas Pemberian Kompres

- Hangat Elektrik Dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tingka Nyeri Dismenore pada Remaja SMK Nurul Islami Semarang. *Calory Journal : Medical Laboratory Journal*, 1(4).
- Muhdar, M., Rosmiati, R., Tedy Tulak, G., Saputri, E., & Wahyu Susanti, R. (2019). Increasing Knowledge About Stunting Prevention in Women of Childbearing Age, Pregnant Women and Mothers of Toddlers in Polinggona District. LOGISTA. *Scientific Journal of Community Service*, 3 (2), 142. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/logista.3.2.142-148.2019>. Diakses pada 15 Mei 2024 Jam 20.00 WIB.
- Nirmala, S., Suryati, T., Ali, M., & Nastasya, R. O. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Menggunakan Bantal Elektrik terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Akhir. *Journal of Language and Health*, 5(1), 59–66.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka CiptA.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), 247–256.
- Nurhayati. (2022). Monograf Depo Medroxyprogesterone Acetate (Dmpa) & Gangguan Siklus Menstruasi. PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2010). Mosby's Pocket Guide to Nursing Skills and Procedures-E-Book. *Elsevier Health Sciences*.
- Rahmawati, I., & Purwanto, D. (2020). Efektifitas Perbedaan Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Anak Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu. *Are: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(2), 246–255.
- Salsabila Putri, J., Triana Nugraheni, W., & Tri Ningsih, W. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuba. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599. <https://doi.org/https://doi.org/10.58344/jmi.v2i9.508>. Diakses pada 1 Mei 2024 Jam 13.00 WIB.
- Saraswati, P. S. (2019). *Pengaruh Media Whatsapp Dan Leaflet Terhadap*. 11.

<https://doi.org/https://doi.org/OI:https://doi.org/10.24252/as.v11i2.9662>

- Sari, B. M., Harjanti, A. I., & Sulistyaningrum, D. P. (2023). Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Elektrik Dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tingka Nyeri Dismenore pada Remaja SMK Nurul Islami Semarang. *Calory Journal: Medical Laboratory Journal*, 1(3), 114–127.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hanifah, T. L. (2022). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja (Pertama)*. PT. Nasya Expanding Management.
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>. Diakses pada 16 Mei 2024 Jam 18.00 WIB.
- Shelly Sagita, Fika Minata, Rizki Amalia, & Sendy Pratiwi Rahmadhani. (2023). Hubungan Durasi Menstruasi, Aktifitas Fisik, Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Disminorhea Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(26), 148–157. <https://doi.org/10.52047/jkp.v13i26.226>. Diakses pada 7 Mei 2024 Jam 19.20 WIB.
- Sianturi, N. S., Nurmalasari, N., & Azma, N. A. (2024). Pengaruh Kompres Air Hangat terhadap Intensitas Nyeri Disminore pada Remaja. *Jurnal Bidan Mandiri*, 2(1), 26–32.
- Sianturil, N. S. ., Nurmalasari, & Azma, N. A. (2024). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Kalimantan Barat. *Jurnal Bidan Mandiri*, 2(1), 26–32.
- Silaban, T. D. S., Amir, A., & Defrin, D. (2020). Pengaruh Pemberian Madu Murni Kaliandra Terhadap Perubahan Derajat Dismenorhea pada Remaja Putri di Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4). <https://doi.org/10.25077/jka.v8i4.1141>. Diakses pada 9 Mei 2024 Jam 08.00 WIB.
- Situmorang, H., & Yunita, W. (2019). Terapi Kompres Hangat Dalam Penanganan Dismenore Pada Siswi Kelas I, II, Dan III Di SMA Negeri 2 Tanjung Balai.

Jurnal Keperawatan Flora, 12(2), 13–16.

- Sugiyono, S., & Lestari, P. (2021). *Metode penelitian komunikasi (Kuantitatif, kualitatif, dan cara mudah menulis artikel pada jurnal internasional*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Susanti, Rosi Dwi, D. (2018). Hubungan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri MTs Muhammadiyah 2 Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Susila, et al. (2018). *Metodologi Penelitian Cross Sectional (ke-2)*. Bossscript.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Andi.
- Wafiroh, P. S., & Wulandari, P. (2022). Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Disminore. *Jurnal Ners Widya Husada*, 9(1), 1–7.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Wulandari, P., & Kustriyani, M. (2020). Upaya Cara Mengatasi Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 1(1), 23–30. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jpm.v1i1.99>. Diakses pada 25 Mei 2024 Jam 08.00 WIB.
- Zuhri, S. (2020). *Kehidupan Remaja Muslim Di Surabaya*. 3(2).