

PENGARUH PEMBERIAN TABLET Fe TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 1 KALIBAWANG KULON PROGO

Novita Elis Nugrahani¹, Nendhi Wahyunia Utami², Dechoni Rahmawati³

¹Email: nugrahaninovita6@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Anemia adalah keadaan di mana jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal. Tablet Fe akan efektif sebagai salah satu perbaikan gizi, apabila diminum sesuai aturan pakai. Manfaat tablet Fe sebagai pengganti zat besi yang hilang bersama darah pada wanita haid, wanita mengalami hamil, menyusui, sehingga kebutuhan zat besinya sangat tinggi yang perlu dipersiapkan sedini mungkin semenjak remaja.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental menggunakan desain penelitian *quasi experimental design* dengan rancangan “*one group pretest-posttest*”. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Juli 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Sampel yang diperoleh sebanyak 25 remaja putri. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian statistik dengan *Uji Wilcoxon* menunjukkan $p\text{-value}=0,007 < 0,05$ adanya Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian yakni terdapat Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo.

Kata Kunci: *Kadar Hemoglobin, Tablet Fe dan Anemia*

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁻³ Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GIVING FE TABLETS ON INCREASING
HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT FEMALES WITH ANEMIA AT
SMP NEGERI 1 KALIBAWANG KULON PROGO**

Novita Elis Nugrahani¹, Nendhi Wahyunia Utami², Dechoni Rahmawati³

¹Email: nugrahaninovita6@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the number of red blood cells or hemoglobin levels in the blood are lower than normal. Fe tablets will be effective as one of the nutritional improvements, if taken according to the instructions for use. The benefits of Fe tablets as a substitute for iron lost with blood in menstruating women, pregnant women, breastfeeding, so that the need for iron is very high which needs to be prepared as early as possible since adolescence.

Objective: This study aims to determine the Effect of Fe Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Anemic Adolescent Girls at SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo.

Research Method: The research method used is experimental research using a quasi-experimental design with a "one group pretest-posttest" design. The time of the study was conducted in July 2024. The sampling technique used the total sampling technique. The sample obtained was 25 adolescent girls. Data collection using observation sheets. Data analysis using the Wilcoxon test.

Results: The results of statistical research with the Wilcoxon Test showed a $p\text{-value} = 0.007 < 0.05$ of the Effect of Giving Fe Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Anemic Teenage Girls at SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo.

Conclusion: The conclusion of the study is that there is an Effect of Giving Fe Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Anemic Teenage Girls at SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo.

Keywords: Hemoglobin Levels, Fe Tablets and Anemia

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁻³ Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta